



## Servicios NutriBalance – Club La Santa

### Sesiones sin cita previa (Drop-in Sessions)

Consulta el horario de atención indicado en la ventana (puede variar de una semana a otra) y acércate para:

- Resolver dudas puntuales sobre nutrición
- Informarte sobre nuestros servicios con reserva previa. Hablaremos sobre tus objetivos, te orientaremos en la elección de la opción que mejor se adapte a tus necesidades y organizaremos el inicio de tu proceso

### Análisis de Composición Corporal InBody

Reserva y pago a través de Sports Booking. Incluye:

- Análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para evaluar parámetros clave como masa muscular, grasa corporal, grasa visceral y agua corporal
- Explicación clara de los resultados con recomendaciones generales sobre posibles áreas de mejora

Precio: 15 €

### Plan de Acción NutriBalance

Servicio de seguimiento del Análisis InBody. Reserva y pago a través de Sports Booking o directamente en la oficina de NutriBalance durante el horario de atención sin cita previa. Incluye:

- Consulta personalizada de 45 minutos para profundizar en los resultados del InBody y trabajar estrategias prácticas orientadas a mejorar la composición corporal, la salud, el rendimiento o objetivos individuales.
- Plan de nutrición y estilo de vida personalizado, enviado por correo electrónico.

Precio: 45 €

### Paquete de Nutrición Inicial

Reserva y pago a través de Sports Booking o en la oficina de NutriBalance durante el horario de atención sin cita previa. Incluye:

- Cuestionario previo a la consulta para conocer hábitos, estilo de vida y alimentación actual
- Consulta personalizada de 60 minutos para analizar el cuestionario y establecer una base sólida
- Plan de nutrición y estilo de vida adaptado a tus necesidades, enviado por correo electrónico

Precio: 99 €

**NUTRIBALANCE**

## **Paquete de Nutrición Básico**

Reserva y pago a través de Sports Booking o en la oficina de NutriBalance durante el horario de atención sin cita previa. Incluye:

- Todo lo incluido en el Paquete de Nutrición Inicial
- Consulta de seguimiento online de 30 minutos para revisar el plan de nutrición y estilo de vida
- Segunda consulta de seguimiento online de 30 minutos, 1-2 meses después, para evaluar el progreso y realizar los ajustes necesarios

Precio: 199 €

## **Paquete Premium de Asesoramiento Nutricional**

Pensado para quienes buscan un acompañamiento continuo en nutrición y estilo de vida, con un seguimiento más cercano y personalizado. Incluye:

- Todo lo incluido en el Paquete de Nutrición Básico
- Seguimientos semanales o quincenales (según necesidades) para evaluar el progreso y adaptar el plan de forma continua

Para más información y precios, escribe a [nutribalance@clublasanta.com](mailto:nutribalance@clublasanta.com) o visítanos durante el horario de atención sin cita previa.