



CyclingCoreYoga Camp med Jacob Elkjær på Club La Santa 1.-8. december 2023

**Club La Santa og Jacob Elkjær er en unik kombination
Club La Santa er kendt for at være sportens legeplads for krop og sjæl**

Jacob Elkjær er kendt som passioneret ultraatlet med hjerte for andre menneskers udvikling både fysisk og mentalt. Jacob befinder sig personligt bedst i bjerge og ørkener.

Jacobs motto: "Det gode, man kan gøre for sig selv, kan være svært at få øje på uden andre menneskers perspektiv, og rosé smager nu bare bedst efter 70 km løb".

Vi ønsker at give dig en eksklusiv oplevelse, og derfor er der kun plads til 20 på vores CyclingCoreYoga Camp. (Du er velkommen til at tage familie/venner med, som ikke deltager på campen).

På vores cykelture vil Jan udover Jacob også være din cykelcoach. Dermed er der altid en cykelcoach i front og til bagtrop. Landevejsturene "kræver", at du kan holde et snit på 20-22 km/t (svarer til 26-28 km/t på de fladere danske veje), hvis du skal være med i front. Der er dog mulighed for at være med i bagtroppen i lidt lavere tempo. Hanne vil give dig træning og oplevelser indenfor core, aqua, stræk, yoga og saunagus.

På Club La Santa kan du vælge at bo i de nye suiter eller i de klassiske lejligheder.

Vores CyclingCoreYoga giver dig:

- Landevejsture
- Mountainbike ture
- Outdoor spinning
- Core træning & stærk krop
- Aquatræning
- Off road & landevejsture
- Svømmeinstruktion
- Stræk, yin yoga & meditation
- Wellness & saunagus
- Minigolfturnering
- Vinsmagning
- Fællesmiddage
- SUP & kajak
- Evt. golf tur (egenbetaling)

Derudover får du en Jake's T-shirt, velkomstdrink på Club La Santa og velkomstmiddag på restaurant Alma.

Til vores cykelture booker vi Cannondale racercykler/mountainbikes til dig. Du kan også vælge at opgradere låncyklerne

eller medbringe egen cykel (begge mod egenbetaling).

Ønsker du at deltage på vores CyclingCoreYoga Camp, eller har du spørgsmål eller ønsker et program, er du velkommen til at kontakte Hanne på hanne@heartevent.com eller 2274 9422. Hanne vil sørge for at sende dig videre til Club La Santa, hvor du booker og betaler din rejse.

Når din rejse er bestilt, er flyrejse, bagage, mad på flyet, transfer, lejlighed, samt "all sport inclusive" inkluderet. For at deltage på CyclingCoreYoga Camp kommer der en deltagerpris på kr. 2500, som betales sammen med din bestilling af rejsen.

Priseksempler per person ved 2 i en lejlighed:

Comfort 1 - 2 voksne kr. 7.695

Comfort View 1 - 2 voksne kr. 8.895

Suite 1 Seaview - 2 voksne kr. 11.295



Jacob Elkjær.

Om Jan:

Jan var aktiv eliterytter i drenge-/ungdomsårene og er nu en ivrig motionist med fokus på især cykling, svømning og golf.

Om Hanne

Hanne har et stort hjerte for Club La Santa og er udvikler og underviser på eventuger på Club La Santa siden 1992, som gennem tiden er blevet til over 140 eventuger. Derudover er hun siden 2010 Head of Wellcome, som også er hendes passion.

Se meget mere om Club La Santa på www.clublasanta.dk

