



Club
La Santa
LANZAROTE TRIATHLON
VOLCANO

25.04.2026

The first International
triathlon in Spain

1.5 KM SWIM | 40 KM BIKE | 10 KM RUN
#Volcanotriathlon #Clublasantaraces



INDEX

ESPAÑOL

1. PROGRAMA

2. INFORMACIÓN IMPORTANTE

3. REGLAS GENERALES

MÁS INFORMACIÓN

ENGLISH

1. PROGRAMME

2. IMPORTANT INFORMATION

3. GENERAL RULES

MORE INFORMATION

Race maps Mapas de carrera



1.PROGRAMA

Miércoles, 22 de abril		
16.00	Reunión técnica Online en inglés	Vía Slido
16.30	Reunión técnica Online en español	Vía Slido
Viernes, 24 de abril		
15.00 - 19.00	Entrega de dorsales	La Plaza, Club La Santa
16.30	Volcano Kids - Carrera Social para niños de entre 7 y 17 años	Centro de deportes acuáticos, Club La Santa



Sábado, 25 de abril		
06.00 - 07.45	Check-in de: bicicletas, material de ciclismo y carrera a pie. Acceso solo para los participantes a la zona de transición	Estadio, Club La Santa
07.45	Todos los participantes en la zona de salida de natación	Lago de La Santa
08.00	Salida de natación - Rolling Start	Lago de La Santa
11.00 - 13.00	Check out bicicletas y bolsas y devolución de chip	Estadio, Club La Santa
12.45	Entrega de premios	Estadio, Club La Santa



2. INFORMACIÓN IMPORTANTE

Tiempos de corte

Natación	1 hora después de salida individual.	Estadio, Club La Santa
Ciclismo	1er Corte a las 10:30hrs	Caleta de Famara (en la vuelta)
	2º Corte a las 11:00hrs	Estadio, Club La Santa
Carrera a pie	4hrs. 30min. después de salida individual	Estadio, Club La Santa

Resultados

Podrás encontrar tus resultados en el siguiente enlace:

clublasanta.com/es/race-results



ZONA DE TRANSICIÓN

Pulsera del atleta

Todos los atletas reciben una pulsera en la entrega de dorsales que deben llevar puesta en todo momento para acceder a la zona de transición el día de la prueba.

¡Por favor, ten en cuenta que NO se puede entrar en la zona de transición SIN la pulsera!

Material para la carrera

En la Zona de Transición solo se permitirá el equipamiento necesario para la carrera. Cualquier otro objeto será retirado por los oficiales técnicos después del inicio de la carrera.

Bolsas de transición

Se deben colocar cascos, gafas, zapatillas y otros equipos de ciclismo en las bolsas de transición. Las zapatillas de ciclismo pueden también estar colocadas en las calas de la bicicleta. El casco debe permanecer en la bolsa azul de transición, mientras el atleta está realizando el primer segmento de la carrera.

Las pegatinas con los números de dorsales deben ir pegados en la bolsa.



Bolsas de transición

BOLSA DE TRANSICIÓN BLANCA

Esta es la bolsa donde poner la ropa de calle cuando los atletas se cambien y preparen para la salida de natación.

BOLSA DE TRANSICIÓN AZUL

Esta es la bolsa a recoger después de la natación. Esta bolsa debe tener:

- Casco
- Gafas
- Calcetines
- Zapatillas de ciclismo
- Productos de nutrición
- El dorsal (obligatorio)

El material de natación, incluido el neopreno, debe ir en el interior la bolsa azul.

BOLSA DE TRANSICIÓN ROJA

La bolsa roja es la bolsa a recoger después del ciclismo. Esta bolsa debe tener:

- Zapatillas para correr
- Calcetines
- Gafas
- Gorra

El material de ciclismo, incluido el casco, debe ir dentro de esta bolsa. Las zapatillas, a menos que estén sujetas a los pedales, también.

Check-out bicicletas

La recogida de la bicicleta será habilitada solo entre las 11.00hrs y las 13.00hrs. Para recoger tu bicicleta y tus bolsas, deberás mostrar tu dorsal y entregar tu chip de cronometraje (transición).

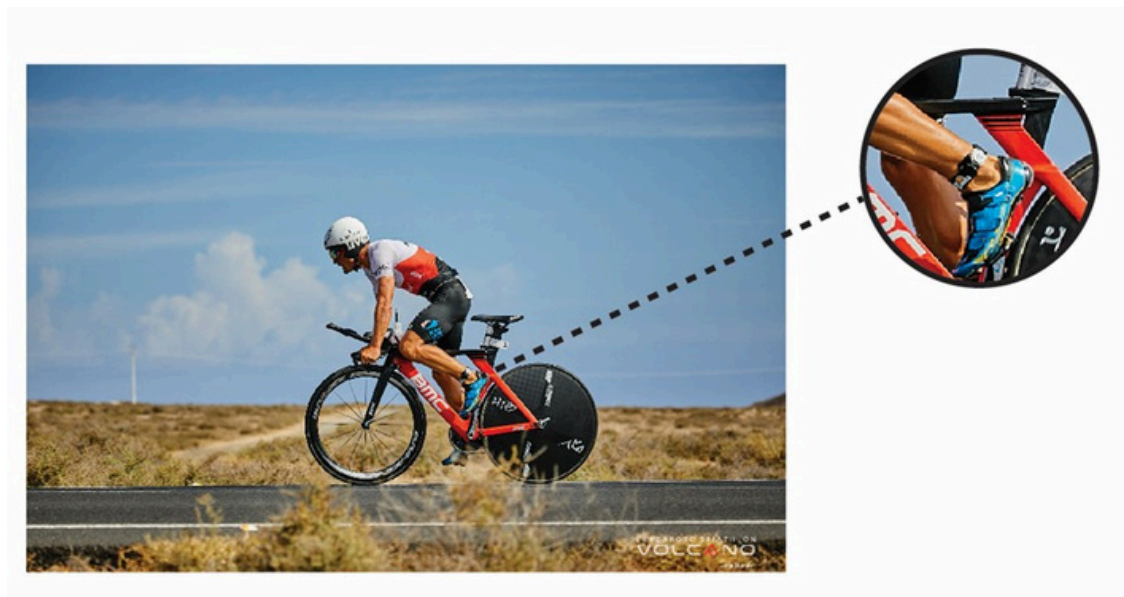


SIN CHIP, NO HABRÁ TIEMPO

Recibirás tu chip de tiempo junto al velcro en el Check-in de bicicletas. Deberás devolverlo en el Check-out de la bicicleta y las bolsas.

¿Cómo colocar el Chip de Tiempo?

El Timing Chip debe colocarse con la banda de velcro en el tobillo izquierdo. ¡Debes llevarlo desde el principio, hasta el final de la carrera!



Si pierdes el chip durante la carrera, por favor, dirígete a la carpa de organización (estadio) donde recibirás un nuevo chip.

Las alfombras del sistema de cronometraje están localizadas al comienzo y final de cada zona de transición. Al pasar por las alfombras, tu tiempo quedará registrado automáticamente. Esto significa que tendrás el tiempo parcial de las tres disciplinas, así como el tiempo empleado en la zona de transición.

Una vez finalizada la carrera, deberás entregar el chip en el check-out de la bicicleta y bolsas de la zona de transición.

No se pedirá depósito por el mismo, pero en caso de pérdida deberás pagar un importe de 50 euros a la hora de realizar el check-out de la bicicleta y las bolsas.



AVITUALLAMIENTOS

En cada avituallamiento habrá señales claras que indiquen el contenido de cada mesa.

Salida de natación

Habrà un puesto de agua al salir de la natación.

Avituallamiento 1 de Carrera a pie

Este avituallamiento estará en el aparcamiento sur del de Club La Santa y los atletas pasarán cuatro veces durante la carrera a pie.

Contenido de avituallamiento:

- Agua
- Isotónico 226ERS Hydrazero

Avituallamiento 2 de Carrera pie

Este avituallamiento estará en el pueblo de La Santa justo en el punto de giro y los atletas pasarán dos veces durante la carrera a pie.

Contenido de avituallamiento:

- Agua
- Isotónico 226ERS Hydrazero
- Coca-Cola

Buffet Finisher

Este avituallamiento estará en el estadio en la zona finisher, junto a las bolsas de transición blancas. Aquí los atletas podrán comer y beber y recuperarse hasta la entrega de premios.



ZONA FINISHER

Esta zona estará parcialmente abierta para los espectadores y acompañantes de los participantes. En esta zona se encontrará lo siguiente:

Buffet Finisher

Este último avituallamiento estará en el estadio en la zona finisher, junto a las bolsas de transición blancas. Solo los participantes del evento tendrán acceso a esta zona.

Servicio de masaje

Los atletas podrán recibir un masaje relajante proporcionado por los estudiantes de una escuela de Terapia de Masaje, por orden de llegada.

IMPORTANTE: En caso de necesitar un masaje terapéutico, deberás ponerte en contacto con un fisioterapeuta con titulación oficial.

Entrega de premios

La entrega de premios será a las 12.45. Acompañantes y espectadores serán bienvenidos en la entrega de premios junto con los atletas.

Club La Santa Wellness

Los participantes podrán acceder al Wellness Center para hacer uso del spa o solicitar un tratamiento.

Deberán mostrar la inscripción, pulsera, número de dorsal u otro que los acredite como participantes.

Este servicio es de pago y estará disponible desde el 24 al 26 de abril (sujeto a disponibilidad).

Consulta los precios **AQUÍ**



3. REGLAS GENERALES

Entrega de dorsales

- Entrega de dorsales: cada atleta tiene que recoger su dorsal personalmente y presentar su identificación con foto (DNI o pasaporte).
- Para la edición 2026 del Volcano Triathlon la licencia/seguro de 1 día está incluida en el precio final de inscripción, tanto para participantes individuales como para equipos de relevos.
- **IMPORTANTE:** Para obtener más detalles, consulte la información sobre el seguro [AQUÍ](#).
- No será necesario realizar ningún pago adicional online ni en la entrega de dorsales.

Dorsal

El dorsal en natación:

- Número de dorsal deberá estar visible en el gorro de natación.

El dorsal en ciclismo:

- Número de dorsal claramente visible en tu espalda.
- 2 pegatinas en el casco de modo que se pueda ver el número de dorsal de frente y en el lado izquierdo.
- La pegatina con el número de dorsal alrededor de la tija del sillín de la bicicleta.

El dorsal en la carrera a pie:

- Tiene que estar bien visible en la parte delantera.

RELEVOS. Los equipos por relevos tendrán dos dorsales: “Relay Bike” y “Relay Run”. Es importante que cada miembro del equipo lleve el dorsal correspondiente a la disciplina en la que compite.



NORMAS DE COMPETICIÓN

Se deben cumplir las **normas de competición** de la ITU (International Triathlon Union).

- Juego Limpio: No se permite ninguna ayuda externa. Los competidores no podrán, en ningún momento, estar acompañados por una persona que no compita. El incumplimiento de esta regla puede llevar a la descalificación.
- Las normas generales de tráfico deben respetarse.
- El drafting (ir a rueda), no está permitido.
- Circula siempre por el lado derecho del carril para garantizar un adelantamiento seguro a los demás participantes y no obstaculizarles en su carrera.
- Es obligación del atleta detenerse en el penalty box (en la zona de transición) cuando se les muestra tarjeta azul.
- Recomendamos el uso del traje de neopreno por razones de seguridad.
- El torso del atleta debe estar cubierto durante la carrera.

Equipos - relevos

Los equipos por relevos pueden ser masculinos, femeninos o mixtos y formados por dos o tres participantes: uno por cada disciplina.

Normas del intercambio del testigo:

- El chip de tiempo deberá colocarse en el tobillo izquierdo durante las 3 disciplinas.
- El chip de tiempo tendrá la función de testigo: los corredores deberán intercambiarlo al hacer cada relevo en su rack de bici.
- Cada miembro del equipo deberá llevar su dorsal.
- Cada integrante del equipo deberá colocarse el velcro con el chip en el tobillo izquierdo antes de la salida de su disciplina (en la zona de transición).
- El integrante que coge el relevo puede asistir al compañero/a quitándole el chip y colocándolo en su propio tobillo, siempre y cuando el corredor anterior haya pasado la alfombra de cronometraje y se encuentre en la zona de transición.





LANZAROTE TRIATHLON
VOLCANO

MÁS INFORMACIÓN

**s.clublasanta.com/VolcanoTriES
[@clublasantatri](#) [#volcanotriathlon](#)**



1.PROGRAMME

Wednesday, April 22nd		
16.00	Pre-Race online meeting in English	Via Slido
16.30	Pre-Race online meeting in Spanish	Via Slido
Friday, April 24th		
15.00 - 19.00	Race pack collection in time frames	The Square, Club La Santa
16.30	Volcano Kids - a social race for Kids aged 7-17 years old	Water Sports Centre, Club La Santa



1.PROGRAMME

Saturday, April 25th		
06.00 - 07.45	Check-in: bike, cycle and running gear Only participants are allowed to enter in the transition area.	Stadium, Club La Santa
07.45	All Athletes must be at the swim start	La Santa Lagoon
08.00	Swim Start – Rolling Start	La Santa Lagoon
11.00 - 13.00	Bike and bags Check-out and chip return	Stadium, Club La Santa
12.45	Awards ceremony	Stadium, Club La Santa



2. IMPORTANT INFORMATION

Cut-off time

Swim	Swim: 1 hr from the individual race start	Stadium, Club La Santa
Bike	1st Cut off at 10.30	Caleta de Famara (on the way back)
	2nd Cut off at 11:00	Stadium, Club La Santa
Run	4hrs 30mins from the individual race start	Stadium, Club La Santa

Results

You will be able to find your results in the following link:

clublasanta.com/race-results



TRANSITION ZONE

Athlete wristband

All participants receive an athlete wristband at registration which they must wear to enter the Transition Zone on Saturday, race day.

Please note it's not possible to enter the transition zone without wearing the wristband.

Race equipment

Only the necessary equipment for the race will be permitted in the Transition Zone. Any other objects will be removed by the officials after the race start.

Transitions bags

The street wear / personal clothing bag (white), the Bike bag (blue) and the Run bag (red) must be checked in at the Bike & Bag Check-in in the Transition Area on Saturday morning.

Helmet, sun glasses, cycling shoes and other cycling equipment must be placed in the transition bags (the cycling shoes can also be clipped to the cleats on your bike). The helmet must remain in the blue bag, while the athlete is performing the first segment of the race.

Please put the stickers with the race numbers on the bags:



Transition bags

WHITE BAG

This is the bag to collect your street clothes when you change for the swim start.

BLUE BAG

This is the bag to collect after the swim section. This bag must contain:

- Helmet
- Sunglasses
- Socks
- Cycling shoes
- Nutrition products
- Bib number (mandatory)

Swim gear, including the wetsuit, must go inside the blue bag.

RED BAG

The red bag is to be collected after the bike section. This bag must contain:

- Running shoes
- Socks
- Sunglasses
- Cap

Cycling gear, including the helmet, must go inside this bag. Shoes, unless clipped to pedals, as well.

Bike check-out

You can only check your bike out between 11:00 and 13:00hrs, by showing your race number and returning your timing chip (Transition).

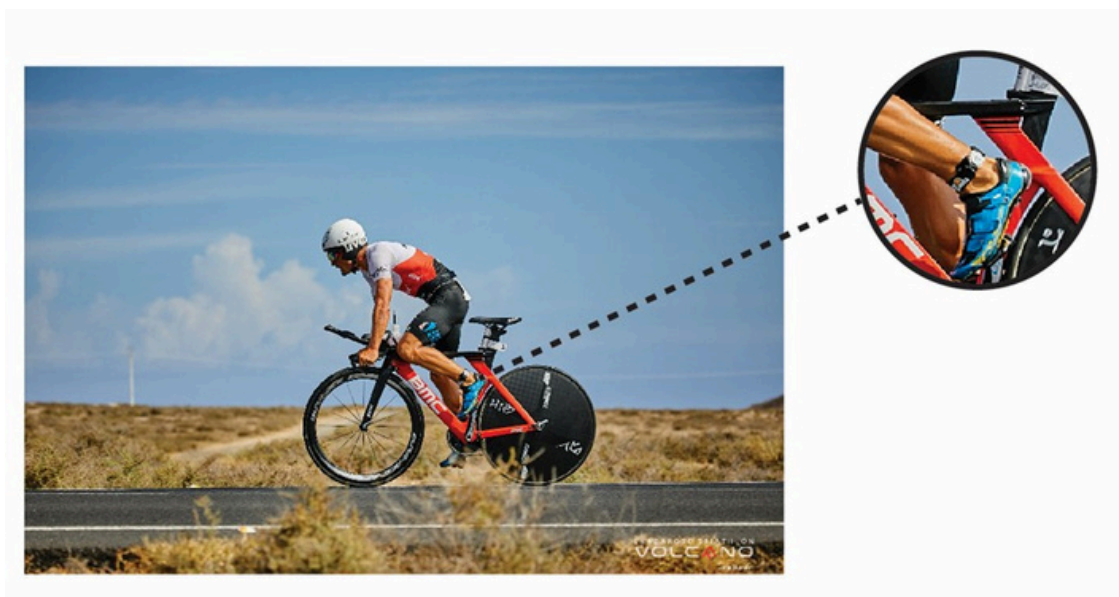


NO CHIP - NO TIME

In the Bike and bag check-in you will receive a velcro ankle band and a Timing Chip to record your times. You must return your timing chip in the bike and bag check out.

Use of the Timing Chip

The Timing Chip must be worn with the Velcro band on the left ankle.
You must keep it on, from the start to the end of your race!



If you lose your chip during the race, please, get a new chip in the Organisation tent at the Stadium.

The mats for the timing system are located at the beginning and end of each transition area, and at the finish line. During the competition, your time will be automatically recorded as you run or bike over the mats. That means that you will get the split times of the three disciplines and also your time spent in the transition zone.

You must return your timing chip when you check out your bags and bike after the race. No chip deposit is required. The charge for lost chips will be 50 euros and it should be paid at the bike and bag checkout.



AID STATIONS

At each aid station, there will be clear signs indicating the contents of each table.

Swim exit

There will be a water station at the exit of the swim.

Aid Station 1: Run course

This aid station will be located at the south parking at Club La Santa, and athletes will pass by it four times during the run.

Aid station contents:

- Water
- Isotonic drink: 226ERS Hydrazero

Aid Station 2: Run course

This aid station will be located in the village of La Santa, right at the turning point, and athletes will pass by it twice during the run.

Aid station contents:

- Water
- Isotonic drink: 226ERS Hydrazero
- Coca-Cola

Finisher Buffet

This aid station will be located at the stadium, in the finisher area, next to the white transition bags. Here, athletes can eat and drink, and recover until the prize giving ceremony.



FINISHER ZONE

This area will be partially open to spectators and participants' companions. In this area, the following services will be available:

Finisher Buffet

This final aid station will be located in the stadium in the finisher area, next to the white transition bags. Only race participants will have access to this area.

Massage Service

Athletes will be able to receive a relaxing massage provided by students from a Massage Therapy School, on a first-come, first-served basis.

IMPORTANT: In case you need therapeutic massage, you should contact a licensed physiotherapist.

Awards Ceremony

The Award Ceremony will take place at 12.45. Companions and spectators will be welcome to attend the Award Ceremony along with the athletes.

Club La Santa Wellness

Race participants have access to the Wellness Center to use the spa or request a treatment. They must show their registration, wristband, bib number, or any other identification that accredits them as participants.

This paid service is available from 24th until 26th of April, and is subject to availability.

See prices **[HERE](#)**



3. GENERAL RULES

Race pack collection

- All athletes have to collect their race number personally and present their photo identification (ID or passport).
- For the 2026 edition of the Volcano Triathlon the 1 day license/insurance is already included in the final registration fee, both for individual participants and relay teams.
- **IMPORTANT:** For full details, please review the insurance information [HERE](#).
- No additional payment will be required online or at the bib pick-up.

Race number

Race number on the swim course:

- Your race number must be clearly visible on your swimming cap

Race number on the bike course:

- Wear a clearly visible race number on your back
- Place 2 stickers on your helmet (front & left side)
- Wrap the sticker around the seat post of your bike.

Race number on the run course:

- You must wear a clearly visible race number on the front of your racing kit

RELAY. Relay teams will have 2 bibs: "Relay Bike" y "Relay Run". It's important that each member of the team wear their own bib according to the discipline they are racing in.



RACE REGULATIONS

The ITU (International Triathlon Union) Competition Rules must be followed.

- Fair game: No personal aid/assistance is allowed. The competitors must not, at any time during the race, be accompanied by non-competing people. The violation of this rule will lead to disqualification.
- General traffic rules must be obeyed.
- Drafting is not allowed.
- Remain on the right hand side of the road to allow any participant to overtake safely and to avoid obstructing their race.
- It is mandatory for athletes to stop at the penalty box (in the transition zone) when shown a blue card.
- The use of wetsuits is allowed and recommended.
- The torso of the athlete must be covered during the race.

Relay teams

Relay Teams can be all male/female or mixed and composed by two or three participants, one for each discipline.

Relay Exchange Rules:

- The timing chip must be worn on the left ankle in all 3 disciplines.
- The team chip will act as the race baton and must be exchanged between each team member in the Transition Zone (at their bike rack).
- Each team member has to wear their own bib.
- Each stage member must attach the timing chip to his/her left ankle before the start of his/her discipline within the Transition Zone.
- The members of the same team can assist each other to remove the velcro and attaching it to their own left ankle. This can be done by the one taking the baton only when the previous one has passed the timing mats in the Transition Zone.





LANZAROTE TRIATHLON VOLCANO

MORE INFORMATION

s.clublasanta.com/VolcanoTriEN
[@clublasantatri](#) [#volcanotriathlon](#)

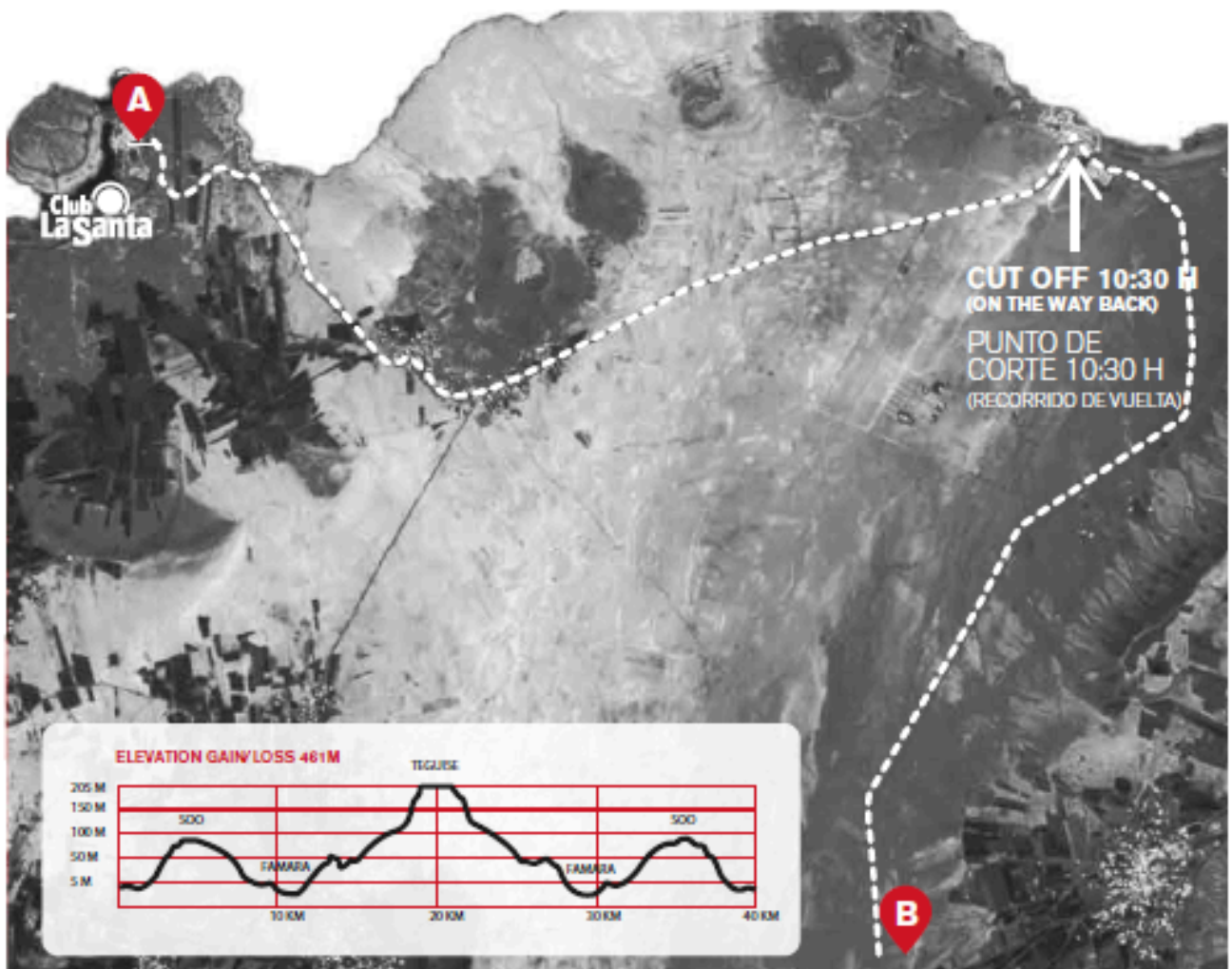


BIKE CICLISMO

A BIKE START & FINISH
SALIDA CICLISMO Y FINAL

B TURN POINT
PUNTO DE GIRO

40 KM
1 VUELTA | 1 LAP



RUN CARRERA

A RUN START & FINISH
SALIDA CARRERA Y FINAL

B TURN POINT
PUNTO DE GIRO

2 LAPS
2 VUELTAS

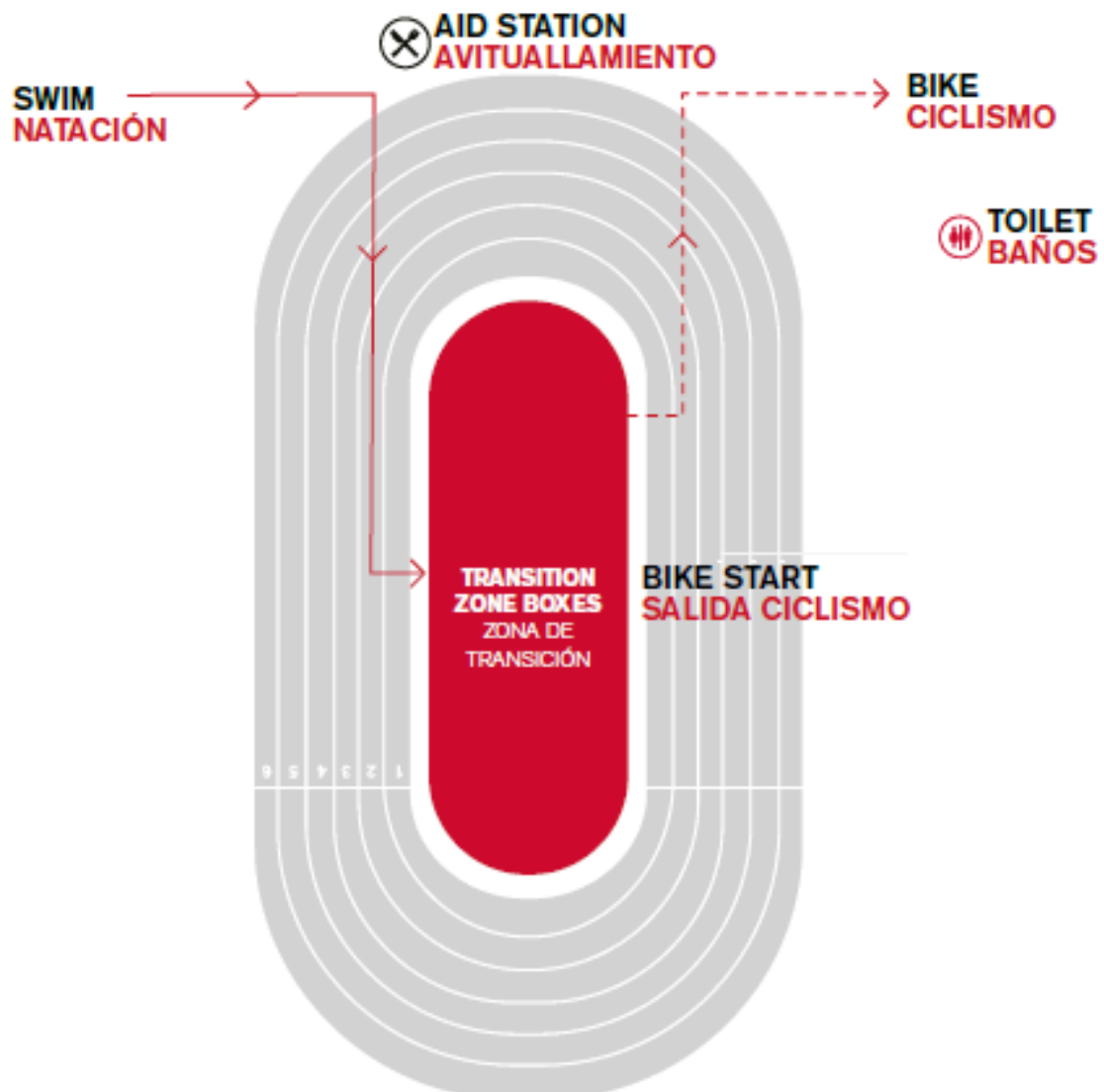


TRANSITION

Swim-Bike

TRANSICIÓN

Natación-Ciclismo



TRANSITION

Bike-Run

TRANSICIÓN

Ciclismo-Carrera

