

4 STAGE
MOUNTAIN BIKE
RACE LANZAROTE
Club
La Santa



GUÍA DEL ATLETA

CLUB LA SANTA

4 STAGE MTB RACE LANZAROTE 2024

49K - 55K - 21K - 85K

TABLA DE CONTENIDOS

PROGRAMA DEL EVENTO	3
2. REGLAMENTO.....	5
2.1. GENERAL	5
2.2. REGLAMENTO DEL RECORRIDO	9
2.3 ASISTENCIA MÉDICA.....	13
3. PRE RACE	14
3.1. REUNIÓN TÉCNICA	14
3.2. REGISTRO	14
4. DÍA DE LA CARRERA	16
4.1 Información Importante.....	16
4.2. Sábado.....	19
4.2.1. Antes de la salida de la carrera	19
4.2.2. Recorrido.....	20
4.2.3. Zonas técnicas	21
4.2.4. Después de la carrera.....	21
4.3. Domingo.....	23
4.3.1. Antes de la salida de la carrera	23
4.3.2. Recorrido.....	24
4.3.3. Zonas técnicas	26
4.3.4. Después de la carrera.....	27
4.4. Lunes	28
4.4.1. Antes de la salida de la carrera	28
4.4.2. Recorrido.....	29
4.4.3. Zonas técnicas	30
4.4.4. Después de la carrera.....	30
4.5. Martes.....	31
4.5.1. Antes de la salida de la carrera	31
4.5.2. Recorrido.....	32
4.5.3. Zonas técnicas	35
4.5.4. Después de la carrera.....	35
5. POST-CARRERA	37
5.1. Premios	37
5.1.1. Domingo.....	37
5.1.2. Martes.....	37

5.2. Clasificaciones	38
5.2.1. Puntos UCI.....	39
5.2.2. PREMIO EN METÁLICO	40
6. ORGANIZADOR DEL EVENTO	42
6.1 Sede de Carrera.....	42

PROGRAMA DEL EVENTO

MIÉRCOLES 24

16:00 - 16:15	Reunión Técnica + P&R en inglés	Online vía Slido
16:30 - 16:45	Reunión Técnica + P&R en español	Online vía Slido

VIERNES 26

15:00 - 19:30	Registro: Entrega de dorsales por franjas horarias	La Plaza, Club la Santa
---------------	---	-------------------------

SÁBADO 27

Etapa 1 / 49K

09:30	Apertura del acceso al Estadio	Estadio, Club la Santa
09:30 - 10:30	Asistencia mecánica	Estadio, Club la Santa
10:30	Salida de Carrera para XCMS S1	Estadio, Club la Santa
11:00	Salida de Carrera para E-BIKE	Estadio, Club la Santa
12:15	Llegada del 1 ^{er} finalista de XCMS S1 Pódium para top 3 élite después de la llegada del 3 ^o	Estadio, Club la Santa
12:45	Llegada del 1 ^{er} finalista de E-BIKE	Estadio, Club la Santa
13:45	Llegada del último XCMS S1	Estadio, Club la Santa
14:15	Llegada del último E-BIKE	Estadio, Club la Santa
14:00 - 15:00	Asistencia mecánica	Estadio, Club la Santa

DOMINGO 28

Etapa 2 / 55K

08:00	Apertura del acceso al Estadio	Estadio, Club la Santa
08:00 - 09:00	Asistencia mecánica	Estadio, Club la Santa
09:00	Salida de Carrera para XCMS S1	Estadio, Club la Santa
09:30	Salida de Carrera para E-BIKE	Estadio, Club la Santa
10:30	Salida de Carrera para Cadetes - 24K	Zona Técnica 1
11:00	Llegada del 1 ^{er} finalista de XCMS S1 Pódium para top 3 élite después de la llegada del 3 ^o	Estadio, Club la Santa
11:30	Llegada del 1 ^{er} finalista de E-BIKE	Estadio, Club la Santa
13:15	Llegada del último XCMS S1	Estadio, Club la Santa

13:45	Llegada del último E-BIKE	Estadio, Club la Santa
13:00 – 14:00	Asistencia mecánica	Estadio, Club la Santa
14:00	Entrega de Premios	Estadio, Club la Santa

LUNES 29

Etapa 3 / 21K

08:30 – hasta que salga el último	Asistencia mecánica	Caleta de Famara
09:00	Comienzo de la Carrera - Contrareloj	Caleta de Famara
09:50	Llegada del 1 ^{er} finalista Pódium para top 3 élite después de la llegada del 3 ^o	Ermita de Las Nieves
14:00	Llegada del último participante	Ermita de Las Nieves

MARTES 30

Etapa 4 / 85K (e-bike 53K)

08:00	Apertura del acceso al Estadio	Estadio, Club la Santa
08:00 – 09:00	Asistencia mecánica	Estadio, Club la Santa
09:00	Salida de Carrera para XCMS S1	Estadio, Club la Santa
09:00	Salida de Carrera para E-BIKE – 53 K	Puerta a Costa Teguisse
11:17	Llegada del 1 ^{er} finalista de E-BIKE	Estadio, Club la Santa
12:17	Llegada del 1 ^{er} finalista de XCMS S1 Pódium para top 3 élite después de la llegada del 3 ^o	Estadio, Club la Santa
13:15	Llegada del último E-BIKE	Estadio, Club la Santa
16:00	Llegada del último XCMS S1	Estadio, Club la Santa
18:00	Entrega de Premios	La Plaza, Club la Santa

Nota: “La Presa Time Trial” está incluida en la Etapa 4.



2. REGLAMENTO

La competición cumple con las regulaciones técnicas y deportivas de la UCI (Unión Ciclista Internacional) para las categorías élite de hombres y mujeres; las demás categorías máster, siguen las Regulaciones Técnicas de la RFEC (Real Federación Española de Ciclismo) y las categorías cadete y junior siguen las Regulaciones de la FCC (Federación Canaria de Ciclismo).

2.1. GENERAL

Categorías MTB

Los participantes registrados en la modalidad de MTB pueden inscribirse en cualquiera de las siguientes categorías. Las edades se calculan en referencia a la edad del participante el 31 de diciembre del año de la competición:

- UCI Elite Masculina: Deben poseer una licencia UCI Elite aprobada, cumplir estrictamente con todas las regulaciones de la UCI, competir por puntos UCI y premios en la clasificación general y por etapa.
- UCI Elite Femenina: Deben poseer una licencia UCI Elite aprobada, cumplir estrictamente con todas las regulaciones de la UCI, competir por puntos UCI y premios en la clasificación general y por etapa.
- Máster 30 (M/F). Aquellos que tengan una licencia de categoría Élite no podrán competir en esta categoría. No recibirán premios UCI ni dinero en efectivo.

- Máster 40. (M/F). Aquellos que tengan una licencia de categoría Élite o Máster 30 no podrán competir en esta categoría. No recibirán premios UCI ni dinero en efectivo.
- Máster 50 (M/F). Aquellos que tengan una licencia de categoría Élite, Máster 30 o 40 no podrán competir en esta categoría. No recibirán premios UCI ni dinero en efectivo.
- Máster 60 (M/F). Aquellos que tengan una licencia de categoría Élite, Máster 30/40/50 no podrán competir en esta categoría. No recibirán premios UCI ni dinero en efectivo.
- Junior (M/F). Participantes nacidos en 2006-2007. Los participantes en la categoría Junior solo pueden competir en ambas etapas 1 y 2.
- Cadetes (M/F). Participantes nacidos en 2008-2009. Los participantes en la categoría Cadetes solo pueden competir en ambas etapas 1 (sábado) y la mitad del recorrido de la etapa 2. Recibirán información personal en la recogida de dorsales sobre la hora de inicio y el punto de encuentro en la zona de inicio de la segunda etapa.

Categorías E-Bike

Los participantes inscritos en la modalidad de E-Bike pueden registrarse en cualquiera de las siguientes categorías. Las edades se calculan en referencia a la edad del participante el 31 de diciembre del año de la competición:

- Máster 30 (M/F). Aquellos que tengan una licencia de categoría Élite no podrán competir en esta categoría. No recibirán premios UCI ni dinero en efectivo.
- Máster 40. (M/F). Aquellos que tengan una licencia de categoría Élite o Máster 30 no podrán competir en esta categoría. No recibirán premios UCI ni dinero en efectivo.
- Máster 50 (M/F). Aquellos que tengan una licencia de categoría Élite, Máster 30 o 40 no podrán competir en esta categoría. No recibirán premios UCI ni dinero en efectivo.
- Máster 60 (M/F). Aquellos que tengan una licencia de categoría Élite, Máster 30/40/50 no podrán competir en esta categoría. No recibirán premios UCI ni dinero en efectivo.
- Junior (M/F). Participantes nacidos en 2006-2007. Los participantes en la categoría Junior solo pueden competir en ambas etapas 1 y 2.
- Cadetes (M/F). Participantes nacidos en 2008-2009. Los participantes en la categoría Cadetes solo pueden competir en ambas etapas 1 (sábado) y la mitad del recorrido de la etapa 2. Recibirán información personal en la recogida de dorsales sobre la hora de inicio y el punto de encuentro en la zona de inicio de la segunda etapa.

La bicicleta

Las bicicletas deben cumplir con las regulaciones de la UCI, tanto en términos de características técnicas como de seguridad. Se permite a los participantes cambiar sus bicicletas de una etapa a otra, pero no pueden ser reemplazadas o cambiadas por completo durante una etapa. Las bicicletas tándem no están permitidas.

E-BIKE: La carrera contará con personal para garantizar que todos los ciclistas de bicicletas eléctricas compitan bajo las mismas condiciones técnicas.

- Modelos estrictamente de serie con sistema de pedaleo asistido.

- Batería con una potencia máxima de 800 W/h.
- Limitador de potencia que se desconecta a 25 km/h.
- Homologados por la CE, de acuerdo con la Directiva Europea 2002/24/EC definida en el Artículo 1, punto h).
- El motor solo debe activarse al pedalear y debe dejar de actuar cuando se deja de pedalear (no pueden tener un acelerador).
- Peso inferior a 40 kg.
- La bicicleta no puede tener modificaciones o adiciones que alteren sus características de fábrica.

La batería: No se permite competir con más de una batería, y la batería será marcada al principio de la carrera y verificada al final. El incumplimiento de esta regla resultará en la retirada del competidor de la carrera, la retirada de su número de carrera y la imposibilidad de registrarse para las dos próximas ediciones.

Deporte y mediambiente

El ciclismo de montaña es un deporte competitivo o actividad de ocio que se realiza en un entorno natural, y el impacto que puede tener en el medio ambiente es responsabilidad de todos los participantes y organizadores de la carrera. Está estrictamente prohibido arrojar basura a lo largo de la ruta. Los participantes deben ser respetuosos con el entorno (no circular fuera de los caminos/tracks y no tomar atajos que puedan dañar la vegetación), tener cuidado con los animales, etc.

La nutrición de los participantes será marcada. De esta manera, la organización puede identificar al propietario de cualquier basura encontrada a lo largo del recorrido. Los comisarios se reservan el derecho de descalificar a cualquier participante que no respete el medio ambiente o las propiedades privadas encontradas en el recorrido de la carrera, y expulsarlo/a sin posibilidad de continuar participando en la competición.

Abandono de la competición durante la carrera

Cualquier participante que se retire debe informar a la organización tan pronto como sea posible.

La organización determinará puntos intermedios donde los participantes podrán comunicar su retiro, así como se les informará de un número de teléfono móvil donde podrán notificarlo. No informar sobre un retiro resultará en la expulsión de la competición.

En caso de accidente o emergencia, y considerando la seguridad de los participantes, la organización se reserva el derecho de forzar el retiro de un participante de la competición.

Reclamaciones

Las reclamaciones deben dirigirse formalmente a los árbitros y ser procesadas por ellos de acuerdo con las regulaciones de la UCI. La inscripción en la Carrera de Mountain Bike de 4

Etapas en Lanzarote implica la aceptación y el cumplimiento de este reglamento, la ley de protección de datos y la política de cancelación.

Evento fuera del control del organizador de la carrera

En caso de eventos imprevistos fuera del control del organizador de la carrera, la organización podría modificar o cancelar el evento, y esto se comunicará por la organización el día previo a la carrera durante la sesión informativa o el día de la carrera.

Cualquier participante o equipo que no haya cruzado la línea de meta en ese momento puede ser evacuado por la organización. Si algún participante continúa la carrera, lo hará bajo su responsabilidad.

Cancelación por razones climatológicas

Debido a razones climatológicas u cualquier otra razón que impida que la carrera se lleve a cabo con completa seguridad, la organización puede implementar cambios en los recorridos de la carrera o reducir la distancia, si es necesario. La reducción de segmentos, la disminución del circuito, la cancelación de cualquier etapa o cualquier otra alteración en el evento deportivo no llevará al organizador a realizar ningún reembolso de la tarifa de inscripción, ya sea parcial o total. En caso de descalificación o abandono de la competición, la tarifa de inscripción no será reembolsada en su totalidad ni en parte.

En la página web oficial del evento y en los canales de redes sociales se informarán de cualquier información de última hora. Es responsabilidad de los participantes estar al tanto de ellas.

Organización del evento

- La organización no se hace responsable de cualquier fallo o reparación de la bicicleta que pueda ocurrir durante la carrera.
- Todos los participantes ceden sus derechos de imagen a la organización, para el uso de cualquier fotografía o video en la que aparezcan.
- La organización no se encarga de los gastos o deudas que un participante pueda contraer durante el evento.
- Objetos perdidos. La organización de la carrera no se hace responsable de objetos perdidos/robados ni de cualquier objeto olvidado a lo largo de la ruta o durante el recorrido. En el día de la carrera, todos los objetos perdidos y encontrados se llevarán a la Recepción Norte, Club La Santa.

Otras consideraciones

- Cualquier participante puede estar sujeto a un control antidopaje oficial de acuerdo con las regulaciones de la UCI.
- Todos los participantes deben ser respetuosos con los demás participantes, árbitros, miembros de la organización, medios de comunicación y público. Agresiones, falta de

respeto o cualquier otro comportamiento antideportivo puede ser sancionado con la expulsión inmediata de la competición.

- Completar la carrera con otros medios que no sean el esfuerzo físico individual del participante y su propia bicicleta supone la descalificación del participante.

Los árbitros pueden descalificar a cualquier participante que no respete estas consideraciones, expulsándolos de la carrera sin posibilidad de continuar en ella.

2.2. REGLAMENTO DEL RECORRIDO

La carrera está compuesta por 2 o 4 etapas.

Salida de Carrera

- La competición se lleva a cabo de acuerdo con las regulaciones generales de la UCI y las regulaciones específicas de la UCI para Mountain Bike. El inicio de todas las etapas, excepto la cronoescalada (etapa 3), es en pelotón.
- El orden de salida será de acuerdo con el ranking de la UCI el 22/01/2024. Las listas de salida se publicarán en la página web oficial de la carrera, la aplicación Club La Santa Races y las redes sociales antes de cada inicio de carrera.
- La parrilla de salida se abre veinte (20) minutos antes de la hora de inicio. Cinco (5) minutos antes de la hora de inicio, ningún participante puede ingresar a la parrilla y debe colocarse en la parte posterior del grupo de inicio correspondiente.
- Ningún participante puede tomar la salida una vez que se haya dado la salida oficial, a menos que un árbitro lo consienta. Los ciclistas que comiencen después de ese tiempo se considerarán DNS (No tomó la salida).
- Salidas neutralizadas: Por razones de seguridad, la salida puede neutralizarse. En este caso, el Director de la Carrera lidera a los participantes en un vehículo oficial. Cuando el Director de la Carrera inicia la carrera, los participantes deben salir. Cuando el vehículo oficial de la competición llega al final de la sección neutralizada, se aparta e indica el final de la sección neutralizada. Durante la neutralización, está prohibido adelantar al vehículo oficial de la carrera del Director de la Carrera.
- Llegadas neutralizadas: Por razones de seguridad, la línea de meta puede colocarse un poco antes, antes de llegar a un tramo de asfalto.

Tráfico

- La ruta está abierta al tráfico, pero debidamente controlada.
- Los ciclistas deben seguir las indicaciones de la autoridad de tráfico y circular con precaución. En las carreteras públicas españolas, los ciclistas deben mantenerse a la derecha. En los caminos, es recomendable circular por el lado derecho.

- Los caminos incluidos en los recorridos de la carrera son exclusivos para los días de competición de la carrera.

Controles

Durante la carrera se establecen dos tipos de controles: punto de control (PC) y control de intersección (CI). En el punto de control, un árbitro registra el número y tiempo del participante. Será motivo de descalificación:

- Omitir un punto de control.
- No seguir las indicaciones de un control de intersección.
- Salir del recorrido marcado por la organización.

Tiempo de corte

Los tiempos oficiales de corte regularán el evento. Los participantes deben pasar dentro de este intervalo de tiempo para no ser descalificados. Los tiempos de corte se anuncian en las secciones de cada día de carrera de este documento.

Zonas Técnicas

- Las zonas técnicas coinciden con los avituallamientos.
- Fuera de las zonas habilitadas, se prohíbe la asistencia técnica.
- La interacción entre los miembros del equipo y los ciclistas solo estará permitida en las zonas técnicas.
- Los avituallamientos en las zonas técnicas serán de **autoservicio**, por lo que cada atleta deberá gestionar sus propias paradas.
- Habrá cubos de basuras al principio y al final de cada zona técnica. No habrá ninguno a lo largo del recorrido fuera de estas zonas.
- Se deben implementar las mismas medidas de protocolo con los miembros del equipo en la zona de asistencia técnica.
- Los participantes tendrán acceso a las zonas técnicas, que también estarán en contacto con el personal de emergencia y el equipo de la organización.
- Está prohibido que los ciclistas vuelvan en sentido contrario al tráfico de la carrera para acceder a la zona técnica una vez que la hayan pasado.
- Habrá una zona separada en las zonas técnicas para la categoría Élite.
- Las zonas técnicas estarán preparadas (señales, mesas, contenedores, carpas, papeleras, alimentos, etc.) y listas para su uso al menos 45 minutos antes de la llegada prevista del primer ciclista.
- Antes de llegar a las zonas de asistencia, los ciclistas verán señalización clara para indicar que se están acercando desde una distancia adecuada con los siguientes letreros:



Cualquier ayuda ilícita conlleva la descalificación del participante. Cualquier ayuda fuera de la Zona Técnica conlleva la descalificación. Las personas y vehículos sin acreditación no podrán acceder a las Zonas Técnicas. Las acreditaciones deben ser solicitadas a la Organización por correo electrónico a 4stage@clublasanta.com antes del 24.01.24.

Señales

La ruta está correctamente señalizada con carteles, especialmente en los puntos más técnicos, como cruces, intersecciones de carreteras o calles. La distancia restante hasta la línea de meta se indica cada 10 km y en los últimos 5 km.

Escaladas exigentes y secciones técnicas: La ruta incluye ascensos exigentes y secciones técnicas en descenso. Es responsabilidad del participante decidir si puede superarlos en bicicleta. La organización no se hace responsable de accidentes relacionados con la habilidad de cada participante o su nivel de condición física.

Entrenamiento

El recorrido de la Etapa 1 se marcará el día anterior, permitiendo que los participantes entrenen. El entrenamiento se realizará bajo el riesgo propio de los participantes. El organizador de la carrera no se hace responsable en caso de cualquier accidente, daño de material, etc.

Cambios en el recorrido

Por razones de seguridad, el recorrido de cada etapa puede ser modificado hasta el día de la carrera. En caso de ser necesario y bajo circunstancias serias, la organización se reserva el derecho, sin previo aviso y para garantizar el desarrollo correcto y la seguridad del evento (participantes, árbitros, personal, etc.), de retrasar la hora de salida, modificar el horario y/o modificar o cancelar una etapa.

Para cada etapa se publica un rutómetro que detalla la distancia, altitud, tipo de carretera, controles de paso, intersecciones, puntos de suministro/asistencia y tiempo de cierre de cada uno de los servicios. El rutómetro también indica si la salida o la llegada están neutralizadas, la distancia de la sección neutralizada y si la etapa tiene una llegada neutralizada. Este rutómetro es puramente informativo y no es necesario para realizar cada etapa.

Secciones intransitables

El Jefe de árbitros, Director de Carrera, puede decidir que una sección del recorrido es impracticable e imposible de cruzar y desviar la ruta original.

Si esto no es posible, el último punto de control se tomará como el tiempo de llegada.

2.3 ASISTENCIA MÉDICA

La seguridad del evento está garantizada por la Seguridad Privada de Club La Santa, Protección Civil de Tinajo, Protección Civil de Teguiise, Protección Civil de San Bartolomé, la Policía Local de los municipios de Tinajo, Teguiise, Haría y la Guardia Civil Española. El médico de carrera de Club La Santa estará presente durante todo el evento. Un equipo de fisioterapeutas y masajistas está disponible en el Centro Wellness de Club La Santa, si es necesario.

En cuanto a los controles antidopaje, la carrera seguirá las reglas de la UCI y estará a cargo de la Agencia Española Antidopaje.

Los hospitales y centros médicos pertinentes se detallan a continuación:

Centro médico	Dirección	Teléfono
AZ Clinic - Doctor Javier Arroyo	Club La Santa - Av. Krogager S/N, Tinajo	676 987 046
Hospiten (Hospital Privado, seguro de carrera)	Camino Lomo Gordo, Puerto del Carmen	928 59 61 00
General Hospital Doctor José Molina Orosa	Ctra. Arrecife-Tinajo, M 1.300 Arrecife	928 59 50 00

HOSPITEN será el centro médico concertado para los participantes federados y los participantes que hayan adquirido el seguro de carrera (la licencia de día).

La asistencia médica por etapas

La asistencia médica estará presente en las siguientes áreas.

- **Etapa 1 y 2:**
 - o Ambulancia disponible en la salida de la carrera, zona técnica 1 y en la línea de meta
 - o Médico y enfermero en el recorrido de acuerdo con las necesidades
- **Etapa 3:**
 - o Ambulancia disponible en la Calle Brezo del Mar Famara (Famara) y en la línea de meta.
 - o Médico y enfermero en el recorrido de acuerdo con las necesidades
- **Etapa 4:**
 - o Ambulancia disponible en la salida de la carrera, Puerta a Costa Teguiise (salida de e-bike), zona técnica 1&4, 3 y en la línea de meta
 - o Médico y enfermero en el recorrido de acuerdo con las necesidades

3. PRE CARRERA

3.1. REUNIÓN TÉCNICA

Se llevará a cabo una reunión técnica en línea a través de SLIDO el miércoles 24 de enero. Los árbitros revisarán la carrera e informarán posibles cambios imprevistos en el desarrollo de la competición. Es obligatorio ver la reunión técnica, que estará disponible en SLIDO.

16:00 - 16:15	Reunión Técnica + P&R en inglés	Selecciona aquí
16:30 - 16:45	Reunión Técnica + P&R en español	Selecciona aquí

3.2. REGISTRO

¿Qué debo llevar conmigo?

1. **DNI o pasaporte**
2. **Licencia UCI si posees una**

Se solicitará que muestres una licencia válida para ciclismo competitivo en 2024:

- Los participantes que deseen competir en la categoría masculina y femenina élite UCI deben poseer una licencia anual UCI para ciclismo competitivo. Estos compiten por puntos UCI y premios en metálico, pero también deben cumplir estrictamente con las regulaciones de la UCI.

3. **Seguro de Carrera**

Es responsabilidad de los participantes asegurarse de estar cubiertos por el seguro de su federación el día de la carrera (Federación de Ciclismo). Los participantes deben tener el contacto del servicio de atención al cliente de su seguro disponible durante el fin de semana.

No se aceptan licencias de ciclismo recreativo u otras modalidades deportivas.

Deberás presentar A o B:

- A. Licencia válida para ciclismo competitivo en 2024. Se solicitará a los participantes que posean una licencia para ciclismo competitivo que la muestren en formato digital o impreso.
- B. Licencia de 1 día. Los participantes que no tengan una licencia para ciclismo competitivo deben solicitar una licencia temporal válida solo para la competición, aprobada por la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC). Los participantes pueden adquirirla durante el registro online. Precio: 15 € para 2 o 4 etapas. También se puede adquirir durante el registro en el lugar del evento.

¿Qué tengo incluido al registrarme?

1. Organización de la Carrera, Gestión del Tráfico y Voluntarios
2. Reunión Técnica online
3. Cronometraje y resultados de cada etapa
4. Nutrición en ruta en las zonas técnicas el día de la carrera
5. Asistencia mecánica gratuita solo en las áreas de inicio y llegada durante los días de la carrera.
6. Asistencia de primeros auxilios
7. Servicio de recogida en la ruta en caso de abandono
8. Servicio de lavado de bicicletas (con pistola de agua)
9. Pack de carrera para participantes
10. Medalla de finalista para los participantes que completen las 4 etapas
11. Certificado de finalista
12. Etapa 4: Masajes de relajación proporcionados por estudiantes de una escuela de terapia de masajes, disponibles en la zona de llegada de la Etapa 4, por orden de llegada. En caso de necesitar un masaje terapéutico, deberás ponerte en contacto con un fisioterapeuta.

Entrega de dorsales

¿Qué recibo?

- Pack de carrera
 - ✓ Dos dorsales:
 - 1 dorsal para llevar a la espalda
 - 1 dorsal para el manillar de la bici
 - ✓ 4 imperdibles para sujetar el dorsal al maillot
 - ✓ 4 bridas para atar el segundo dorsal al manillar
 - ✓ Chip de cronometraje con un velcro
 - ✓ Una pegatina/etiqueta para tu bolsa personal
- Compras adicionales
- Bolsa de bienvenida con nutrición
- Maillot oficial de participantes de GOBIK (para inscripciones después del 18.12.2023, no podemos garantizar la talla correcta).

4. DÍA DE LA CARRERA

4.1 INFORMACIÓN IMPORTANTE

Zona técnica: Avituallamiento de autoservicio

226ERS es la marca de nutrición disponible durante la 4 Stage MTB Lanzarote 2024. Las zonas técnicas serán de **autoservicio**, por lo que cada atleta deberá gestionar sus propias paradas y **rellenar sus propias botellas**.

La organización no proporcionará botellas de bicicleta en las estaciones de ayuda.

Servicio de asistencia mecánica

La organización proporcionará asistencia técnica para bicicletas en las zonas técnicas durante el día de la carrera. El servicio técnico para bicicletas también estará disponible antes y después de la carrera. El equipo de Shimano Más Deportes y E-Bike Lanzarote brindarán asistencia técnica para bicicletas en los siguientes horarios:

- **Etapa 1** en Club La Santa:
 - o Desde las 09:30 hasta la salida de carrera
 - o Desde 1 hora después desde el último tiempo de corte
- **Etapa 2** en Club La Santa:
 - o Desde las 08:00 hasta el comienzo de carrera
 - o Desde 1 hora después desde el último tiempo de corte
- **Etapa 3:**
 - o En Caleta de Famara desde las 08:15 hasta que salga el último participante
 - o En el área de meta en La Ermita de Las Nieves
- **Etapa 4** en Club La Santa:
 - o Desde las 08.00 hasta la salida de carrera

Shimano Más Deportes también ofrecerá asistencia mecánica en las zonas técnicas de cada etapa con la excepción de la etapa 3.

Punto de Información

La carpa de información estará disponible en la zona de salida todos los días. En esta carpa, los participantes pueden encontrar toda la información que necesitan, incluyendo materiales/equipo de repuesto en caso de que los necesiten. La carpa de información estará abierta en los siguientes horarios:

- **Etapa 1** en Club La Santa: Desde las 09:30 hasta una hora después del último tiempo de corte.
- **Etapa 2** en Club La Santa: Desde las 08:00 hasta una hora después del último tiempo de corte.
- **Etapa 3:**

- En Caleta de Famara desde las 08:15
- En el área de meta en La Ermita de Las Nieves hasta las 15.00hrs
- **Etapa 4** en Club La Santa: Desde las 08:00 hasta una hora después del último tiempo de corte.

Marcaje de la nutrición

Antes de que los participantes ingresen a la parrilla de salida, los voluntarios marcarán todos los productos de nutrición personal (con su número de dorsal) que los participantes lleven durante la carrera. De esta manera, la organización puede identificar al propietario de cualquier desecho encontrado a lo largo del recorrido.

Los comisarios se reservan el derecho de descalificar a cualquier participante que no respete el entorno o las propiedades privadas encontradas en el curso de la carrera y expulsarlo sin posibilidad de continuar participando en la competición.

Parking

Por favor, sigue las indicaciones del personal de seguridad, los carteles de estacionamiento y los agentes para el área de estacionamiento en Club La Santa.

Zona para las bolsas personales

Habrará un área de bolsas disponible donde los participantes podrán dejar sus bolsas. Los participantes deberán dejar su bolsa en el área asignada justo antes de ingresar a la parrilla. Las bolsas deben estar etiquetadas con la etiqueta que lleva su número de carrera. Los participantes recogerán su bolsa después de la carrera mostrando el número de carrera al equipo del área de bolsas. No se entregarán bolsas sin el número de carrera correspondiente.

Transporte

Los participantes deberán llegar al área de inicio y regresar a su alojamiento por sus propios medios (ciclismo, alquiler de automóviles, etc.).

Los cadetes que participen en la etapa 2 deberán llegar al área de inicio específica con los medios propios de sus padres (ciclismo, automóvil, alquiler de automóviles, etc.).

¿Dónde llevo mi dorsal y chip?

- A. Dorsal para la bici → en el manillar de la bici
- B. Dorsal para el participante → en el mallot a la espalda del participante
- C. Chip de tiempo → con el velcro en el tobillo izquierdo





4.2. SÁBADO

4.2.1. ANTES DE LA SALIDA DE LA CARRERA

El estadio en Club La Santa estará abierto a partir de las 09:30 horas. La carrera comenzará a las 10:30 horas.

Procedimiento de salida de carrera

Salida de carrera para XCMS S1 a las 10:30

Salida de carrera para E-BIKE a las 11:00

20 minutos antes de que la salida, todos los participantes deben estar en las parrillas de salida. Estas parrillas corresponden a: **(TBC)**

1. Élite UCI masculino
2. Élite UCI femenino (*saldrán 5 minutos después de UCI Élite masculino*)
3. Masters 30, 40, 50, 60 (*saldrán 5 minutos después de UCI Élite femenino*)
4. Cadetes and Juniors
5. E-Bike

Este procedimiento de salida puede ser modificado por el Colegio de Comisarios según las necesidades de la carrera.

Salidas Neutralizadas: El Director de Carrera lidera a los participantes en un vehículo oficial. Cuando el Director de Carrera da la salida, los participantes deben comenzar a competir.

4.2.2. RECORRIDO



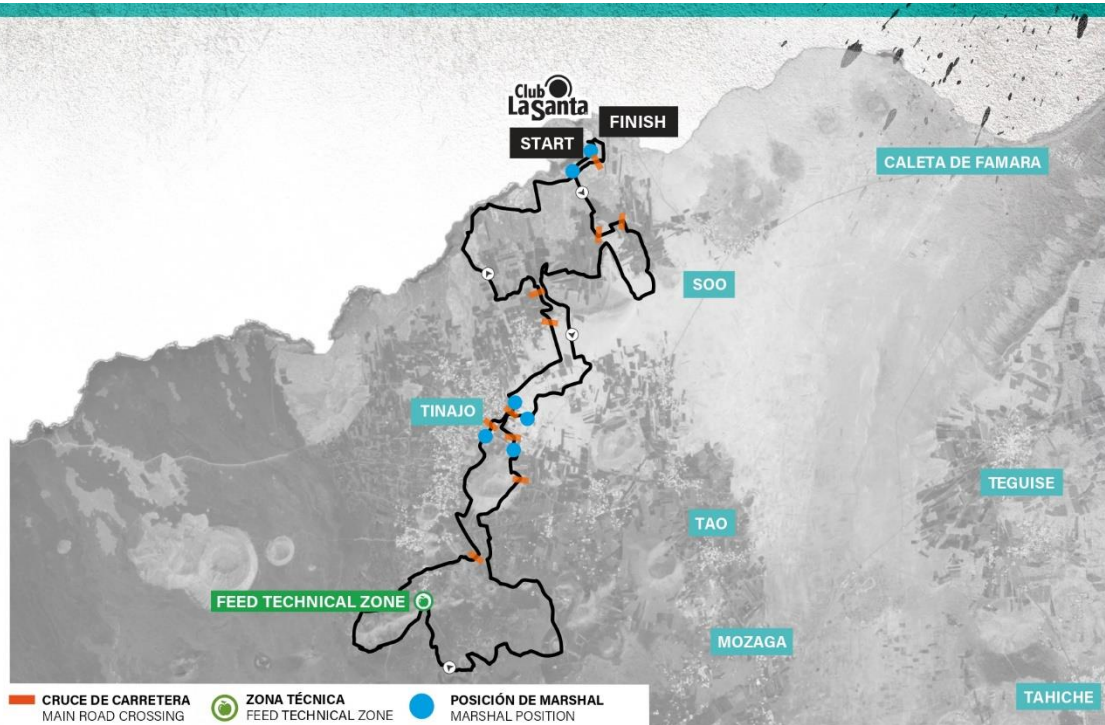
ETAPA 1 – 27.01.24 STAGE 1 XCMS S1

DISTANCIA ETAPA: 48.4km
STAGE DISTANCE: 48.4km

ELEVACIÓN TOTAL: 768m/-768m
TOTAL CLIMBING: 768m/-768m

PUNTO MÁS ALTO: 356m
HIGHEST POINT: 356m

HOSPITAL MÁS CERCANO:
NEAREST HOSPITAL:
"Hospiten" - Cam. Lomo Gordo, s/n,
35510 Puerto del Carmen



RUTÓMETRO - Etapa 1

XCMS S1	E-BIKE		Municipalidad	KM
10:30	11:00	Salida de carrera, Club La Santa	Tinajo	0
10:59	11:29	Cruzan LZ 20, dirección sur	Tinajo	14,5
11:01	11:31	Cruzan la carretera del cementerio, Camino La Vegueta	Tinajo	15
11:06	11:36	Cruzan LZ 46	Tinajo	17,8
11:14	11:44	Cruzan LZ 56 de vuelta	Tinajo	25,1
11:18	11:50	<i>Zona Técnica y control de chip</i> - Tiempo de corte para XCMS S1 → 12:30 - Tiempo de corte para E-BIKE → 13:00 <i>Coordenadas GPS: 29° 1'49.07"N 13°41'12.00"W</i>	Tinajo	26,5
11:30	12:00	Cruzan la carretera Hoya de la Perra, dirección norte	Tinajo	30,2
11:31	12:01	Cruzan LZ 56 de vuelta	Tinajo	31
11:37	12:07	Cruzan LZ 46	Tinajo	33
11:46	12:15	Cruzan LZ 20, dirección norte	Tinajo	36
12:00	12:30	Cruzan la carretera Camino El Cuchillo dirección paso subterráneo de LZ 67	Tinajo	41,2
12:06	12:36	Cruzan a la Carretera LZ 67 dirección C/Las Betancoras - Club La Santa	Tinajo	44,9
12:12	12:42	Cruzan la carretera La Santa - Caleta de Caballo, 1ª salida de tierra desde la rotonda	Teguise	47,8
12:15	12:45	El primer ciclista llega a Club La Santa(Tinajo	48.4
13.45	14.15	Tiempo de corte final en Club La Santa	Tinajo	48.4

4.2.3. ZONAS TÉCNICAS

Nutrición disponible en la Etapa 1:

- Una zona técnica: Agua y Coca Cola
- Una zona técnica en la zona de meta: Agua, Coca Cola, Aquarius y fruta

4.2.4. DESPUÉS DE LA CARRERA

Podium

Habrà un podio para los tres primeros hombres y mujeres élite tan pronto como cruce la meta el tercer clasificado.

Asistencia mecánica

Servicio técnico de bicicletas por Mas Deporte, eBike Lanzarote y servicio de limpieza de bicicletas (con pistola de agua) estarán disponibles después de la carrera.



4.3. DOMINGO

4.3.1. ANTES DE LA SALIDA DE LA CARRERA

El estadio en Club La Santa estará abierto a partir de las 08:00 horas. La carrera comenzará a las 09:00 horas.

Procedimiento de salida de carrera

Salida de carrera para XCMS S1 a las 09:00

Salida de carrera para E-BIKE a las 09:30

20 minutos antes de que la salida, todos los participantes deben estar en las parrilas de salida. Estas parrilas corresponden a: **(TBC)**

1. Élite UCI masculino
2. Élite UCI femenino (*saldrán 5 minutos después de UCI Élite masculino*)
3. Masters 30, 40, 50, 60 (*saldrán 5 minutos después de UCI Élite femenino*)
4. Juniors
5. E-Bike

Salidas Neutralizadas: El Director de Carrera lidera a los participantes en un vehículo oficial. Cuando el Director de Carrera da la salida, los participantes deben comenzar a competir.

Este procedimiento de salida puede ser modificado por el Colegio de Comisarios según las necesidades de la carrera.

4.3.2. RECORRIDO



ETAPA 2 – 28.01.24

STAGE 2

XCMS S1

DISTANCIA ETAPA: 55km
STAGE DISTANCE: 55km

ELEVACIÓN TOTAL: 990m/-990m
TOTAL CLIMBING: 990m/-990m

PUNTO MÁS ALTO: 372m
HIGHEST POINT: 372m

HOSPITAL MÁS CERCANO:
NEAREST HOSPITAL:
"Hospiten" - Cam. Lomo Gordo, s/n,
35510 Puerto del Carmen



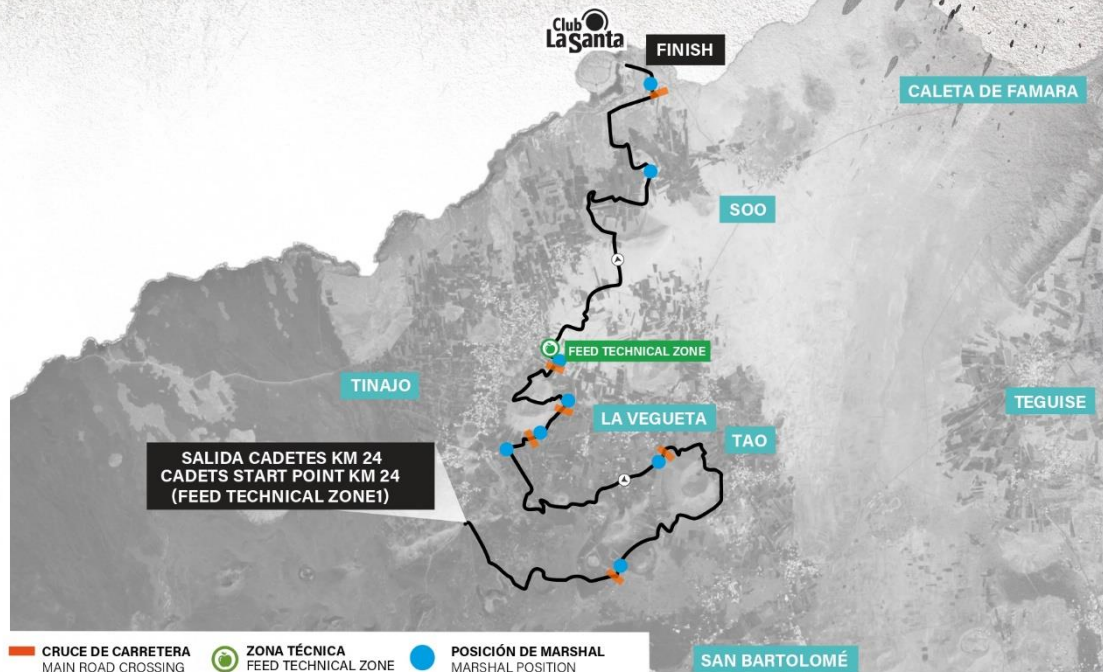
CRUCE DE CARRETERA MAIN ROAD CROSSING **ZONA TÉCNICA** FEED TECHNICAL ZONE **POSICIÓN DE MARSHAL** MARSHAL POSITION





ETAPA 2 – 28.01.24
STAGE 2
CADETES

-  **DISTANCIA ETAPA: 31km**
STAGE DISTANCE: 31km
-  **ELEVACIÓN TOTAL: 517m/-811m**
TOTAL CLIMBING: 517m/-811m
-  **PUNTO MÁS ALTO: 372m**
HIGHEST POINT: 372m
-  **HOSPITAL MÁS CERCANO:**
NEAREST HOSPITAL:
"Hospiten" - Cam. Lomo Gordo, s/n,
35510 Puerto del Carmen



RUTÓMETRO - Etapa 2

XCMS S1	E-BIKE		Municipality	KM
09:00	09:30	Salida, Club La Santa	Tinajo	0
09:05	09:35	Cruzan LZ 67 dirección Albergue La Santa - C/ Las Betancoras	Tinajo	3
09:35	10:05	Llegada y cruce de carretera de Mancha Blanca LZ 67	Tinajo	14,8
09:50	10:20	Cruzan LZ 56, dirección Tinguatón - Tao <i>Zona técnica 1 y contro de chip:</i> - <i>Tiempo de corte para XCMS S1 → 11:30</i> - <i>Tiempo de corte para E-BIKE → 12:00</i> <i>Coordenadas GPS: 29° 1'49.07"N 13°41'12.00"W</i>	Tinajo	24
10:00		Salida de Cadetes Cruce en LZ 56, dirección Tinguatón - Tao, Zona Técnica 1	Tinajo	24
10:00	10:30	Cruzan a la LZ 58 dirección Tao	Tinajo	28,8
10:12	10:42	Cruzan a la LZ 409 dirección Mancha Blanca	Tinajo	34,5
10:30	11:00	Cruzan carretera LZ 46, dirección Tinajo	Tinajo	40
10:33	11:03	Cruzan a Carretera La Vegueta	Tinajo	44,1
10:40	11:10	Cruzan la LZ 20 por la parte trasera del pabellón municipal dirección La Santa <i>Zona técnica 2 y contro de chip:</i> - <i>Tiempo de corte para XCMS S1 → 12:30</i> - <i>Tiempo de corte para E-BIKE → 13:00</i> <i>Coordenadas GPS: 29° 3'49.04"N 13°40'6.37"W</i>	Teguise	44,5
10:48	11:18	Cruzan la carretera La Santa - Caleta de Caballo, 2ª salida de tierra desde la rotonda	Tinajo	54,2
11:00	11:30	El primer ciclista llega a Club La Santa	Tinajo	55
13:15	13:45	Tiempo de corte final en Club La Santa	Tinajo	55

4.3.3. ZONAS TÉCNICAS

Nutrición disponible en la Etapa 2:

- 2 zonas técnicas: Agua y Coca Cola
- 1 zona técnica en la zona de meta: Buffet Finisher

4.3.4. DESPUÉS DE LA CARRERA

Podium

Habr  un podium para los tres primeros hombres y mujeres élite tan pronto como cruce la meta el tercer clasificado.

Asistencia mecánica

Servicio técnico de bicicletas por Mas Deporte, eBike Lanzarote y servicio de limpieza de bicicletas (con pistola de agua) estarán disponibles después de la carrera.

Devolución del chip

Es muy importante que todos los participantes que no compiten en las 4 etapas devuelvan sus chips de cronometraje a la organización. En caso de no hacerlo, se requerirá que los participantes paguen 50 euros a la organización.

Entrega de Premios

La Ceremonia de Premiación para la etapa 1 y 2 se llevará a cabo en el estadio a las 14:00 horas.



4.4. LUNES

4.4.1. ANTES DE LA SALIDA DE LA CARRERA

La etapa 3 comenzará en Caleta de Famara, la carrera iniciará a las 09:00 horas.

Procedimiento de salida de carrera

Salida de carrera para XCMS S1 a las 09:00

El inicio de la cronoescalada se realiza en orden inverso de la clasificación general. Cada corredor comienza con una diferencia de aproximadamente treinta (30) segundos.

Para la etapa de cronoescalada, cada corredor debe estar presente 20 minutos antes de tomar la salida. Procedimiento:

1. DNF (did not finish) participantes Etapa 1 y 2
2. Master Femeninas 60,50,40, 30
3. Master 60 masculinos
4. Master 50 masculinos
5. Master 40 masculinos
6. Master 30 masculinos
7. Élite/Sub 23 femenino
8. Élite/Sub23 masculino
9. E-bike

Este procedimiento de salida puede ser modificado por el Colegio de Comisarios según las necesidades de la carrera.

4.4.2. RECORRIDO



ETAPA 3 – 29.01.24

STAGE 3

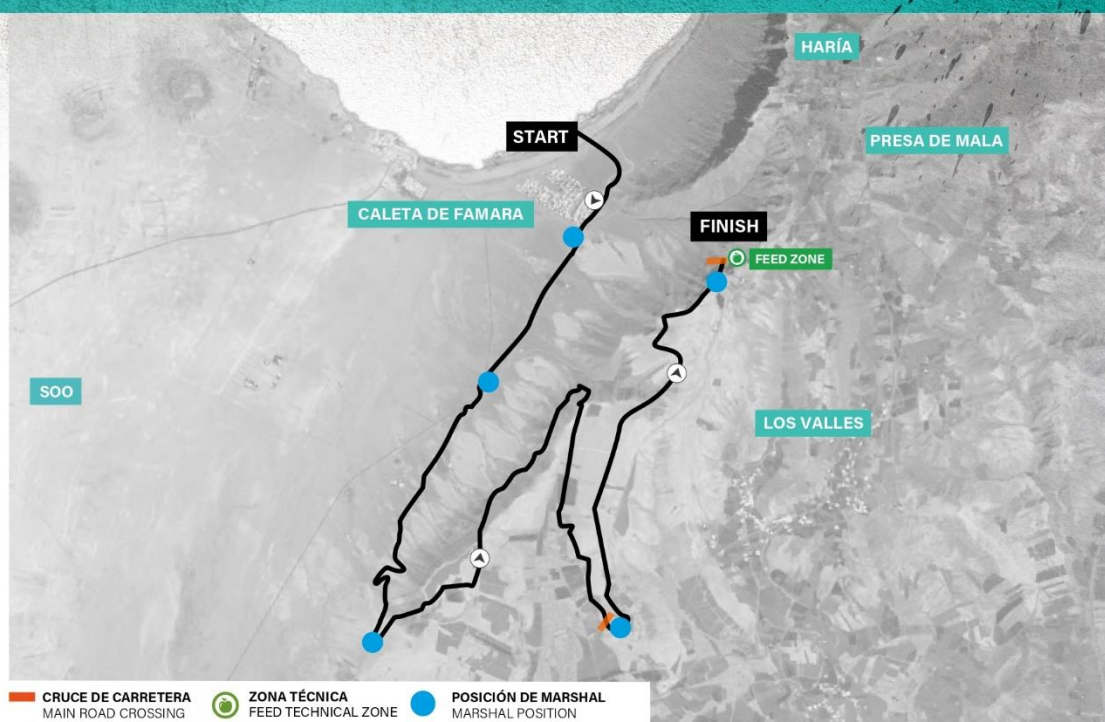
TIME TRIAL

DISTANCIA ETAPA: 21km
STAGE DISTANCE: 21km

ELEVACIÓN TOTAL: 881m/-295m
TOTAL CLIMBING: 881m/-295m

PUNTO MÁS ALTO: 596m
HIGHEST POINT: 596m

HOSPITAL MÁS CERCANO:
NEAREST HOSPITAL:
"Hospiten" - Cam. Lomo Gordo, s/n, 35510
Puerto del Carmen



RUTÓMETRO - Etapa 3

XCMS S1		Municipality	KM
09:00	Salida, Caleta de Famara LZ 403	Teguise	0
09:23	La Montaña <i>Chip Control</i>	Teguise	11,8
09:35	Entrada por Calle Gadifer de la Salle hasta Ermita de Las Nieves por sendero	Teguise	15,3
09:50	El primer ciclista a La Ermita of Las Nieves	Teguise	21
10:00	Tiempo de corte final en la Ermita of Las Nieves	Teguise	21

4.4.3. ZONAS TÉCNICAS

Nutrición disponible en la Etapa 3:

- 1 Zona técnica en la zona de meta: Agua, Coca Cola, Chocolate caliente, caldo y fruta

No habrá zonas técnicas en el recorrido.

4.4.4. DESPUÉS DE LA CARRERA

Podium

Habrá un podium para los tres primeros hombres y mujeres élite tan pronto como cruce la meta el tercer clasificado.

Asistencia mecánica

No habrá asistencia mecánica en la etapa 3.



4.5. MARTES

4.5.1. ANTES DE LA SALIDA DE LA CARRERA

El estadio en Club La Santa estará abierto a partir de las 08:00 horas. La etapa 4 comenzará a las 09:00 horas.

Procedimiento de salida de carrera

Salida de carrera para XCMS S1 a las 09:00

20 minutos antes de que comience la carrera, todos los participantes de XCMS S1 deben estar en sus parrillas de salida asignadas. Estas parrillas corresponden a:

1. UCI Élite masculino
1. UCI Élite femeninos con puntos
2. Másters con puntos
3. Box en orden de llegada (no se les llamará)

Salidas Neutralizadas: El Director de Carrera lidera a los participantes en un vehículo oficial. Cuando el Director de Carrera da la salida, los participantes deben comenzar a competir.

Este procedimiento de salida puede ser modificado por el Colegio de Comisarios según las necesidades de la carrera.

4.5.2. RECORRIDO



ETAPA 4 – 30.01.24

STAGE 4

XCMS S1

DISTANCIA ETAPA: 84.7km
STAGE DISTANCE: 84.7km

ELEVACIÓN TOTAL: 1738m/-1738m
TOTAL CLIMBING: 1738m/-1738m

PUNTO MÁS ALTO: 599m
HIGHEST POINT: 599m

HOSPITAL MÁS CERCANO:
NEAREST HOSPITAL:
"Hospiten" - Cam. Lomo Gordo, s/n,
35510 Puerto del Carmen

REY Y REINA DE LA MONTAÑA
KING AND QUEEN OF THE MOUNTAIN



CRUCE DE CARRETERA MAIN ROAD CROSSING **ZONA TÉCNICA** FEED TECHNICAL ZONE **POSICIÓN DE MARSHAL** MARSHAL POSITION



Salida de carrera para E-BIKE a las 09:00 en Puerta a Costa Teguisse

Los participantes con E-bike comenzarán en Costa Teguisse. Los árbitros los organizarán en el área de inicio de la carrera. Los participantes deben estar listos al menos 30 minutos antes.



ETAPA 4 – 30.01.24

STAGE 4

EBIKES

DISTANCIA ETAPA: 53.3km
STAGE DISTANCE: 53.3km

ELEVACIÓN TOTAL: 1095m/-1222m
TOTAL CLIMBING: 1095m/-1222m

PUNTO MÁS ALTO: 599m
HIGHEST POINT: 599m

HOSPITAL MÁS CERCANO:
NEAREST HOSPITAL:
"Hospiten" - Cam. Lomo Gordo, s/n,
35510 Puerto del Carmen

REY Y REINA DE LA MONTAÑA
KING AND QUEEN OF THE MOUNTAIN



■ CRUCE DE CARRETERA MAIN ROAD CROSSING
● ZONA TÉCNICA FEED TECHNICAL ZONE
● POSICIÓN DE MARSHAL MARSHAL POSITION



RUTÓMETRO - Etapa 4

XCMS S1	E-BIKE		Municipality	KM
09:00		Salida del estadio de Club La Santa	Tinajo	0
09:20		Cruzan carretera LZ 401 dirección este, por delante del depósito de agua	Teguisse	7,8
09:44		Cruzan la carretera LZ 408 <i>Zona Técnica 1 y control de chip:</i> - <i>Tiempo de corte para XCMS S1 → 11:00</i> <i>Coordenadas GPS: 29° 2'8.89"N 13°34'52.33"W</i>	Teguisse	21,5
09:45		Teguisse	Teguisse	24,5
09:46		Cruzan la carretera LZ 10 por túnel subterráneo	Teguisse	25,5
09:53		Cruzan la carretera LZ 1.a. y túnel subterráneo de LZ 1	Teguisse	30,8
09:55	09:00	Cruzan la carretera LZ 14 Salida de E-BIKE Race Start en Puerta a Costa Teguisse	Teguisse	31,8 / 0
10:12	09:12	Cruzan la carretera LZ 1 y LZ 404 por túnel subterráneo	Teguisse	35,6 / 3.6
10:30	09:30	Se utilizan 250m de la LZ 405 dirección Cementerio Guatiza	Teguisse	39,3 / 7.5
10:39	09:39	Comienzo de Rey/Reina de la Montaña Inicio de subida Presa de Mala por Camino Diseminado con C/ Pleamar <i>Zona Técnica 2 y control de chip:</i> - <i>Tiempo de corte para XCMS S1 → 12:30</i> <i>Coordenadas GPS: 29° 6'2.89"N 13°28'27.43"W</i>	Haría	43 / 11
11:00	10:00	Fin de Rey/Reina de la Montaña Cruzan la LZ 10 dirección Ermita de Las Nieves <i>Zona Técnica 3 y control de chip:</i> <i>Coordenadas GPS: 29° 6'47.85"N 13°30'50.66"W</i>	Teguisse	50 / 18
11:10	10:10	Teguisse	Teguisse	57,7 / 25.8
11:20	10:20	Pasan por debajo del puente cercano a la rotonda de la LZ 30 dirección Mozaga	Teguisse	64 / 32.4
11:22	10:22	Cruzan LZ 408 dirección Mozaga <i>Zona Técnica 4 y control de chip:</i> - <i>Tiempo de corte para XCMS S1 → 14:30</i> <i>Coordenadas GPS: 29° 2'8.89"N 13°34'52.33"W</i>	Teguisse	65 / 33.5

11:36	10:36	Pasan por debajo del puente más cercano a Mozaga de la LZ 30	Teguisse	65/ 38
12:00	11:00	Cruzan la LZ 401 desde C/ la Era hacia C/ Trilla	Teguisse	77,7 / 46.5
12:15	11:15	Cruzan la carretera La Santa - Caleta de Caballo, 2ª salida de tierra desde la rotonda	Teguisse	83,2 / 52.5
12:17	11:17	Llegada estadio de Club La Santa	Tinajo	84.7 / 53
16:00	13:15	Tiempo de corte final en Club La Santa	Tinajo	84.7 / 53
NOTE	La contrarreloj de La Presa está incluida en esta etapa. Para optar al premio Rey/Reina de la Montaña (el ciclista más rápido en La Presa), los participantes deben completar la etapa completa. Solo para Masters.			

4.5.3. ZONAS TÉCNICAS

Nutrición disponible en la Etapa 4:

- 4 zonas técnicas: Agua y Coca Cola
- 1 zona técnica en la zona de meta: Buffet Finisher

4.5.4. DESPUÉS DE LA CARRERA

Podium

Habrà un podio para los tres primeros hombres y mujeres élite tan pronto como cruce la meta el tercer clasificado.

Devolución del chip

Es muy importante que todos los participantes devuelvan sus chips de cronometraje a la organización. En caso de no hacerlo, se requerirá que los participantes paguen 50 euros a la organización.

Entrega de Premios

La Ceremonia de Premiación para la etapa 1 y 2 se llevará a cabo en el estadio a las 14:00 horas.

Servicio de masajes

Masajes de relajación proporcionados por estudiantes de una escuela de terapia de masajes estarán disponibles en la zona de llegada, por orden de llegada, hasta las 16:00. En caso de necesitar un masaje terapéutico, deberás ponerte en contacto con un fisioterapeuta.

Un equipo de fisioterapeutas y masajistas está disponible en el Centro de Bienestar de Club La Santa, si es necesario.

Entrega de Premios

La Entrega de Premios se llevará a cabo el martes 30.01.24 a partir de las 18:00 horas en la Plaza, Club La Santa.

5. POST-CARRERA

5.1. PREMIOS

5.1.1. DOMINGO

La Entrega de Premios para las etapas 1 y 2 tendrá lugar el domingo 28.01.2024 a las 14:00 horas en el Estadio, Club La Santa.

- 1^{er} Cadete and 1^{er} Junior: Etapa 1 + 2 (f/m)
- 1st Master: Etapa 1 + Etapa 2 (f/m)
- Top 5 Élite: Etapa 1 y Etapa 2 (f/m)

5.1.2. MARTES

La Entrega de Premios para las 4 etapas se llevará a cabo el martes 30.01.24 a partir de las 18:00 horas en la Plaza, Club La Santa, en el siguiente horario: At 18:00:

- Top 3 Masters General 4 etapas (f/m)
- E-bike, 1er Master General 4 etapas (f/m)
- 1^{er} Rey/Reina de la Montaña (f/m)*
- Top 3 Canarios (Residentes canarios) General 4 etapas (f/m)
- 1^{er} Conejero (Residente Lanzarote) General 4 etapas (f/m)
- Premio Especial (la persona que reciba este premio será contactado previamente).
- Top 5 Élite: etapa 3, etapa 4 (f/m)
- Top 10 Elite General 4 etapas (f/m)

** Rey/Reina de la Montaña*

Premio en metálico solo para Masters: Para optar a este premio en efectivo (ciclista más rápido masculino/femenino en la contrarreloj de La Presa en la etapa 4) los participantes deben completar la etapa completa.

Premio en metálico

Los premios están sujetos a una retención del impuesto del 19% para residentes en España y del 24% para no residentes en España. El premio en efectivo se pagará a los atletas mediante transferencia bancaria (se deducirán las comisiones bancarias).

El ganador del premio en efectivo recibirá un sobre de la Organización durante la Entrega de Premios. El sobre contendrá la información y los pasos a seguir para procesar la transferencia bancaria del premio.

5.2. CLASIFICACIONES

Las clasificaciones de cada etapa se realizan de acuerdo con el tiempo invertido en completar cada una, más el tiempo acumulado de penalizaciones. Se establecen las siguientes clasificaciones:

- General
- Élite UCI Masculino
- Élite UCI Femenino
- Master 30
- Master 40
- Master 50
- Master 60
- Junior (solo etapas Stage 1 y 2)
- Cadete (solo etapa 1 y la mitad de la etapa 2)

Además, se publicará una clasificación élite UCI masculina y femenina para premiar a estos participantes con puntos UCI y premios en metálico. Consulta la imagen de puntos UCI para ver cómo se aplican los puntos UCI en la Club La Santa 4 Stage MTB Race Lanzarote.

Todos los participantes deben llevar el chip de cronometraje. Los árbitros deben aprobar estos tiempos para que los resultados se consideren válidos.

5.2.1. PUNTOS UCI

Solo se otorgan puntos UCI a las categorías élite masculina y femenina

PUNTOS UCI 2024 UCI POINTS 2024

CARRERA POR ETAPAS CLASE 1 STAGE RACE CLASS 1	
Clasificación General General Classification	
ELITE	
PLACE/ RANGO	POINTS/ PUNTOS
1	150
2	120
3	100
4	80
5	75
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30
14	28
15	26
16	24
17	22
18	20
19	18
20	15
21	10
22	9
23	8
24	7
25	6
26	5
27	4
28	3
29	2
30	1

5.2.2. PREMIO EN METÁLICO

Solo las categorías UCI Elite optarán al premio en metálico de la clasificación general.

Para optar al premio en metálico, los participantes deben tener una licencia de ciclismo de competición emitida por una federación nacional, aprobada por la UCI (con ID de la UCI) y válida para 2024.

UCI Élite - Premio en efectivo: Es obligatorio que los tres primeros ciclistas (mujeres y hombres) estén presentes en la ceremonia de premiación. El podio diario tendrá lugar en el Estadio, 15/30 minutos después de la finalización de cada carrera y se otorgarán premios a los primeros 3 ciclistas Élite m/w según la tabla de premios de la UCI.

Los premios se otorgarán de acuerdo con la tabla de premios de la UCI - Clase 1:



CONOCE LOS PREMIOS

KNOW THE PRIZES

CLASIFICACIÓN GENERAL GENERAL CLASSIFICATION	POR ETAPA PER STAGE
<i>Élite hombre / mujer:</i> Elite male/ female	<i>Élite hombre / mujer:</i> Elite male/ female
1) 900€	1) 200€
2) 750€	2) 150€
3) 600€	3) 100€
4) 450€	4) 75€
5) 375€	5) 50€
6) 300€	 REY Y REINA DE LA MONTAÑA (SÓLO MASTER - NO PARA E-BIKE) KING AND QUEEN OF THE MOUNTAIN (ONLY FOR MASTER - NOT FOR E-BIKE)
7) 225€	
8) 187.50€	
9) 150€	
10) 75€	300€



6. ORGANIZADOR DEL EVENTO

Club La Santa es el complejo turístico y deportivo número uno del mundo, ubicado en Lanzarote, España. Tanto atletas como familias eligen alojarse y entrenar en Club La Santa aprovechando el clima cálido durante todo el año, las condiciones de entrenamiento ideales y las instalaciones deportivas mantenidas con los más altos estándares.

Las instalaciones de Club La Santa incluyen tres piscinas de 50 metros y una laguna de agua salada, una pista de carrera de 400 metros, un centro de ciclismo con más de 300 bicicletas, un centro de fitness, áreas de entrenamiento funcional y mucho más, incluyendo restaurantes y un Centro de Bienestar. Club La Santa ofrece 500 actividades a la semana en 80 deportes diferentes.

La amplia gama de actividades y la organización de carreras anuales de triatlón y ciclismo contribuyen a la identidad de un complejo que tiene en su filosofía el deporte, la salud, el estilo de vida activo y las actividades sociales.

6.1 SEDE DE CARRERA

El centro de operaciones estará ubicado dentro de las instalaciones de Club La Santa:

Lanzarote, Canary Islands, Spain

Avenida Krogager s.n.

Municipio de Tinajo

Postcode: 35560

Phone: 928 599 999

Los siguientes servicios están disponibles:

- Oficina de Carrera
- Oficina de Prensa
- Sala de Organización
- Sala Antidopaje
- Sala de Conferencias
- Área de Entrega de Premios
- Masajes en el Centro de Bienestar (con cargo) y en la zona de llegada para la Etapa 4 (sin cargo)



