



PROGRAMA DEL EVENTO

MIÉRCOLES, 20 DE MAYO DE 2026

09:00	19:00	IRONMAN Lanzarote EXPO - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
09:00	19:00	IRONMAN Lanzarote Tienda Merchandise - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
11:30	12:30	Reunión Técnica Aletas PRO - Online
14:00	14:45	Reunión Técnica Grupos de Edad Ingles - Online
14:45	15:30	Reunión Técnica Grupos de Edad Español - Online
17:00	19:00	Registro IRONKIDS, IRONMAN Lanzarote Transition, Playa Grande

JUEVES, 21 DE MAYO DE 2026

09:00	19:00	IRONMAN Lanzarote EXPO - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
09:00	19:00	IRONMAN Lanzarote Tienda Merchandise - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
09:00	19:00	Entrega de dorsales, Centro de Información IRONMAN Lanzarote - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
11:00	12:00	Rueda de Prensa abierta al público - Transición, Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
14:00	16:00	Registro IRONKIDS, IRONMAN Lanzarote Transition, Playa Grande

16:30		IRONKIDS - IRONMAN Lanzarote Transition, Playa Grande
-------	--	---

VIERNES, 22 DE MAYO DE 2026

09:00	13:00	Entrega de dorsales, Centro de Información IRONMAN Lanzarote - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
09:00	19:00	IRONMAN Lanzarote EXPO - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
09:00	19:00	IRONMAN Lanzarote Tienda Merchandise - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
11:00	20:00	Servicio mecánico - Avenida de Las Playas (entrada zona de transición)
15:00	19:00	Check-in de bicicletas y bolsas - Zona de Transición, Puerto del Carmen

SÁBADO, 23 DE MAYO DE 2026 - DÍA DE LA CARRERA

05:00	06:45	Apertura de la transición para los atletas - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
05:00	00:30	Centro de información IRONMAN Lanzarote (espectadores) - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
05:00	00:30	Centro de Información IRONMAN (atletas) - Transición
05:00		Servicio mecánico de último minuto hasta que el último ciclista haya dejado la transición - Avenida de las Playas (entrada zona de transición)
07:00		Comienzo de la Natación, PRO-HOMBRES
07:10		Comienzo de la Natación, PRO-MUJERES
07:10	07:20	Comienzo de la Natación para Grupos de Edad en Rolling Start
09:00	19:00	IRONMAN Lanzarote Tienda Merchandise - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
19:00	00:30	Check-out: Retirada de bolsas y bicicleta - Transición
00:30		Cierre de la Transición

DOMINGO , 24 DE MAYO

10:00	16:00	Centro de Información IRONMAN (atletas) - Transición
09:00	14:30	IRONMAN Lanzarote Tienda Merchandise - Avenida de Las Playas, Puerto del Carmen
12:30		Asignación de plazas e inscripción presencial para el Campeonato del Mundo IRONMAN - Transición
14:00		Cóctel de Ceremonia de entrega de premios - Transición
14:00		Entrega de premios - Transición
17:00		Fiesta de voluntarios - Transición