



Ballroom Fitness™ Danse Eventuge Januar 2026

Timer markeret med **grønt** er åbne for alle Club La Santa gæster

Fredag 02.01.26	Lørdag 03.01.26	Søndag 04.01.26	Mandag 05.01.26	Tirsdag 06.01.26	Onsdag 07.01.26	Torsdag 08.01.26
		09:00-09:50 Ballroom Fitness™ Volcano				
	10:00-10:50 Ballroom Fitness™ Laguna	10:00-10:50 Ballroom Fitness™ Volcano	10:00-10:50 Ballroom Fitness™ Laguna		10:00-10:50 Ballroom Fitness™ Laguna	10:00-10:50 Ballroom Fitness™ Laguna
	11:00-11:50 Bachata Dance Laguna	11:00-11:50 Can't stop the feeling Volcano	11:00-11:50 Ballroom Fitness™ Laguna		11:00-11:50 Ballroom Fitness™ Laguna	11:00-11:50 Ballroom Fitness™ Laguna
	12:00-12:50 Ballroom Fitness™ Volcano		12:00-12:50 Dance Fit Volcano	12:00-12:50 Jerusalem Jam Volcano	12:00-12:50 100% Dirty Dancing Volcano	12:00-12:50 100% Grease Volcano
		15:00-15:50 Ballroom Fitness™ Laguna		15:00-15:50 Ballroom Fitness™ Laguna	15:45-16:00 Gruppebillede (husk t-shirt) Laguna	
	16:00-16:50 Ballroom Fitness™ Laguna		16:00-16:50 Musikforståelse Laguna	16:00-16:50 Ballroom Fitness™ Laguna	16:00-17:30 Ballroom Fitness™ Laguna	16:30-17:30 Afdansningsbal Laguna
18.10-19:00 Informationsmøde Udlevering af t-shirt etc. Syd konferencecenter	17:00-17:50 Ballroom Fitness™ Laguna	18:00-20:00 Foredrag Thomas/Elisabeth Syd konferencecenter	17:00-17:50 Salsa Robics™ Laguna	17:00- 17:50 Bachata Step Aerobics Laguna		
			21:30-22:30 Swingtime Disco Dasco CLS Arena		19:00 Show time Torvet	20:00 Afslutningsmiddag El Lago, Separat tilmelding og betaling

Swingtime Ballroom Fitness™ uge er for alle. Man danser uden en fast dansepartner. Ballroom Fitness™ er en motionsform, hvor alle kan lære at danse som i TV programmet Vild med dans.

Pris: 240 euro pr. person. Venligst book og betal direkte til Swingtime

Instruktører: Elisabeth Dalsgaard, Thomas Evers Poulsen og Mie Riise Adrian