

Gratis deltagelse

UGE 1

Start søndag: Vild med vand - GRATIS – søndag den 27. juli kl. 14:00–16:00

Fra 6 år og opefter – hvis du ikke kan svømme på tværs af den store runde, dybe pool, skal du tage en forælder eller en anden voksen med som skal med i vandet.

Vi mødes ved fritidspoolen

Vi inviterer til en sjov eftermiddag med vand for alle aldre

Vandkompetence opbygges gennem et sikkert læringsmiljø. Vi sigter først og fremmest mod at opnå tillid til egne formåen i vandet, og vi vil gerne vise nogle af trinene på Selvredningsstigen™ og dele nogle af de aktiviteter, vi vil udforske med deltagerne i de kommende camps.

Vi har oprettet forskellige stationer, hvor aktiviteterne kan afprøves – vi tilpasser aktiviteterne til de forskellige niveauer af vandkompetence – så uanset hvad dine nuværende færdigheder er, har vi også aktiviteter for dig.

Aktiviteterne foregår både i lavt og på dybt vand – der vil være udfordringer for alle niveauer og aldre. Kom og hav det sjovt med spring, dykning, vippen og forskellige lege.

Maks. 70 deltagere – først til mølle, først til bage!

Vandkompetence Booster (10–14 år) – GRATIS

Onsdag den 30. juli kl. 13:00–15:30

Vi mødes ved North Pool (se efter flaget)

Designet til ældre børn, så de kan få selvtilid i vandet og selvredningsfærdigheder

Kom og prøv en masse forskellige vandudfordringer med kajak, SUP, dykning,

maks. 50 deltagere

Vandkompetence camp (kun for børn i alderen 6–9 år)

Mandag, tirsdag og onsdag den 28. juli – 30. juli (i træk)

Alle tre dage kl. 09:00–12:00

Vi mødes ved den nordlige pool (se efter flaget)

Vi inviterer dit barn til at deltage i disse 3 dage med legende, færdighedsbaseret vandlæring med spil, noodles og meget mere.

Vi laver en masse gode aktiviteter, som kommer til at gøre dit barn mere sikker og bevidst om egne kompetencer i og omkring vand.

Disse dage består af forskellige aktiviteter, såsom:

Sikker adfærd omkring vandet – hvordan kommer man op alle steder?

Opdriftskontrol (flyde og dykke)

Åndedrætskontrol

Grundlæggende fremdrift og balance

Sjov fysisk træning i vandet

Respekt for vandet og sikker adfærd i og omkring vandet – også i åbent vand, ikke kun i svømmebassiner.

Inkluderer: »Playful Learning«-kompendium + og hvordan man bruger Self-Saving Ladder™ på egen hånd

90 € (inkl. goodie bag)

Maks. 12 børn pr. instruktør

Familie vandkompetence camp

(kun for børn i alderen 3-5 år, hvor 1 barn medbringer en forælder)

Begge dage – mandag og tirsdag – 28. og 29. juli kl. 14:00–16:00 (to på hinanden følgende dage)
Leisure og børnepool (se efter flaget)

Vi inviterer dig og dit barn til disse to dage med tema-baseret og legende læring – vi fokuserer på at lære dig som forælder noget om vandkompetence og dit barn vandkompetencefærdigheder i vandet inden for:

Sikker entré og udgang af vandet

Balance og rumlig bevidsthed

Selvtillid og -kontrol i lavt og dybt vand

Åndedrætskontrol og leg under vandet

Bevidsthed om opdrift og fremdrift

Vandorientering (at vende sig, se under vandet)

Grundlæggende vandkompetencer: flyde, glide, padle

Forståelse af egne grænser og udvikling

Tidlige vandfærdigheder for de små – sammen med en forælder

Inkluderer: Kompendium + og hvordan du bruger Selvredningsstigen™ på egen hånd

80 € pr. forælder/barn-par (inkl. goodie bag)

Maks. 35 børn

Familielivredningsdag (2 generationer fra 6 år og opefter, hvor 1 barn medbringer 1 forælder)

Torsdag den 31. juli kl. 09:00–12:00

Vi mødes ved Nord Poolen (se efter flaget), og vi besøger også lagunen + Black beach for at studere og lære at analysere åbent vand.

Lær vigtige overlevelsessevner sammen

Et must for familier.

– dette er familie-campen, hvor vi fokuserer på at give både dig og dit barn oplevelser i vandet og viden om livredning.

I løbet af dagen vil I prøve redningslege og livredningsaktiviteter – såsom at kaste redningsudstyr, svømme med en træet svømmer, trække jer op af vandet, hjælpe jer selv tilbage i kajakken eller kanoen – lære at hjælpe jer selv og andre

Og som et ekstra tiltag vil vi også lære jer at udføre hjertemassage på en dukke (vi medbringer dukkerne »Little Anne«, som er dem, professionelle livreddere øver sig på ved prøver)

Vi vil også vise jer nogle redskaber til at vurdere områderne udendørs såvel som omkring swimmingpools for at opretholde sikkerheden, når vi besøger Laguna og Black Beach lige uden for feriestedet.

Lifesaving Compendium & dykkertøj til at tage med hjem

45 € pr. forælder/barn-par (inkl. goodie bag)

Maks. 35 børn

UGE 2: FLERE MULIGHEDER FOR AT LÆRE OG LEGE

GRATIS lørdag eftermiddag med vandleg

Lørdag den 1. august kl. 14:00–16:00 for børn fra 6 år og opefter

Vi mødes ved Leisure Pool (se efter flaget)

Gik du glip af den første?

Fra 6 år og opefter – hvis du ikke kan svømme på tværs af den store runde, dybe pool, skal du tage en forælder eller en anden voksen med som skal med i vandet.

Vi mødes ved fritidspoolen

Vi inviterer til en sjov eftermiddag med vand for alle aldre

Vandkompetence opbygges gennem et sikkert læringsmiljø. Vi sigter først og fremmest mod at opnå tillid til egne formåen i vandet, og vi vil gerne vise nogle af trinene på Selvredningsstigen™ og dele nogle af de aktiviteter, vi vil udforske med deltagerne i de kommende camps.

Vi har oprettet forskellige stationer, hvor aktiviteterne kan afprøves – vi tilpasser aktiviteterne til de forskellige niveauer af vandkompetence – så uanset hvad dine nuværende færdigheder er, har vi også aktiviteter for dig.

Aktiviteterne foregår både i lavt og på dybt vand – der vil være udfordringer for alle niveauer og aldre. Kom og hav det sjovt med spring, dykning, vippen og forskellige lege.

Maks. 70 deltagere – først til mølle, først til bage!

Landingsside – betaling

Vandkompetencecamp (kun for børn i alderen 6–9 år)

Mandag, tirsdag og onsdag den 4.–6. august (på hinanden følgende dage)

Alle tre dage kl. 09:00–12:00

Vi mødes ved den nordlige pool (se efter flaget)

Vi inviterer dit barn til at deltage i disse 3 dage med legende, færdighedsbaseret vandlæring med spil, noodles og meget mere.

Vi laver en masse gode aktiviteter, som kommer til at gøre dit barn mere sikker og bevidst om egne kompetencer i og omkring vand.

Disse dage består af forskellige aktiviteter, såsom:

Sikker adfærd omkring vandet – hvordan kommer man op alle steder?

Opdriftskontrol (flyde og dykke)

Åndedrætskontrol

Grundlæggende fremdrift og balance

Sjov fysisk træning i vandet

Respekt for vandet og sikker adfærd i og omkring vandet – også i åbent vand, ikke kun i svømmebassiner.

Inkluderer: »Playful Learning«-kompendium + og hvordan man bruger Self-Saving Ladder™ på egen hånd

90 € (inkl. goodie bag)

Maks. 12 børn pr. instruktør

Familie vandkompetence camp (kun for børn i alderen 3-5 år, hvor 1 barn medbringer en forælder)

Både mandag og tirsdag – 4.-5. august kl. 14.00-16.00 (to på hinanden følgende dage)

Leisure og børnepool (se efter flaget)

Vi inviterer dig og dit barn til disse to dage med tema-baseret og legende læring – vi fokuserer på at lære dig som forælder noget om vandkompetence og dit barn vandkompetencefærdigheder i vandet inden for:

Sikker entré og udgang af vandet

Balance og rumlig bevidsthed

Selvtillid og -kontrol i lavt og dybt vand

Åndedrætskontrol og leg under vandet

Bevidsthed om opdrift og fremdrift

Vandorientering (at vende sig, se under vandet)

Grundlæggende vandkompetencer: flyde, glide, padle

Forståelse af egne grænser og udvikling

Tidlige vandfærdigheder for de små – sammen med en forælder

Inkluderer: Kompendium + og hvordan du bruger Selvredningsstigen™ på egen hånd

80 € pr. forælder/barn-par (inkl. goodie bag) Maks. 35 børn

Familielivredningsdag (2 generationer fra 6 år og opefter – 1 barn medbringer 1 forælder)

Onsdag den 6. august kl. 14:00-17:00

Vi mødes ved Nord Poolen (se efter flaget), og vi besøger også lagunen + Black beach for at studere og lære at analysere åbent vand.

Lær vigtige overlevelsessevner sammen

Et must for familier.

– dette er familie-campen, hvor vi fokuserer på at give både dig og dit barn oplevelser i vandet og viden om livredning.

I løbet af dagen vil I prøve redningslege og livredningsaktiviteter – såsom at kaste redningsudstyr, svømme med en træet svømmer, trække jer op af vandet, hjælpe jer selv tilbage i kajakken eller kanoen – lære at hjælpe jer selv og andre

Og som et ekstra tiltag vil vi også lære jer at udføre hjertemassage på en dukke (vi medbringer dukkerne »Little Anne«, som er dem, professionelle livreddere øver sig på ved prøver)

Vi vil også vise jer nogle redskaber til at vurdere områderne udendørs såvel som omkring swimmingpools for at opretholde sikkerheden, når vi besøger Laguna og Black Beach lige uden for feriestedet.

Lifesaving Compendium & dykkertøj til at tage med hjem

45 € pr. forælder/barn-par (inkl. goodie bag)

Maks. 35 børn