



Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021



swingtime



Dans med Parkinsonforeningen

Parkinson Ballroom Fitness™ danseuge

6.-13. nov. 2020 og 22.-29. jan. 2021

Se mere på clublasanta.dk



Glæde, dans og fælleskab

Kom med Swingtime til Parkinson Ballroom Fitness™ Danseuge med instruktør Elisabeth Dalsgaard og hendes team af hjælpere. Din krop vil elske dig for det. Grin, få sved på panden og oplev masser af livsglæde.

Alle kan være med – begyndere som øvede – mænd som kvinder!

Danseundervisningen tilrettelægges ud fra de enkelte deltageres behov og niveau, således alle får noget ud af undervisningen.

Desuden suppleres med morgen gymnastik og fælles gåture.

Når man er på Club La Santa, har man mulighed for at bruge alle Club La Santas andre aktiviteter såsom cykler, fitness center, surfing, tennis, badminton, squash, aerobics etc.

Programmet

Fredag
Ved ankomst arrangeres fælles infotur- og møde.

Lørdag

08.00-8.15 Morgengymnastik
10.00-11.30 Ballroom Fitness™
16.30-17.30 Ballroom Fitness™
19.00- Fællesmiddag

Søndag

08.00-08.15 Morgengymnastik
10.00 Gåtur
14.30-16.00 Ballroom Fitness™
17.00-19.00 Foredrag

Mandag

08.00-08.15 Morgengymnastik
09.30-ca. 12.00 Udflugt Ildbjergene
16.00-17.30 Ballroom Fitness™

Tirsdag

08.00-08.15 Morgengymnastik
11.00-13.00 Ballroom Fitness™
17.00 Gåtur

Onsdag

08.00-08.15 Morgengymnastik
10.00-11.30 Ballroom Fitness™
16.30-17.30 Ballroom Fitness™

Torsdag

08.00-08.15 Morgengymnastik
10.00-11.30 Ballroom Fitness™
16.00-17.00 Afdansningsbal
19.30 Fælles spising

Fredag

Afrejse

Priser & praktisk info

Comfort 1 lejlighed

Pris pr. person	Nov. 2020	Jan. 2021
Ved 3 voksne i lejlighed:	Kr. 8.995,-	Kr. 8.695,-
Ved 2 voksne i lejlighed:	Kr. 10.195,-	Kr. 9.795,-
Ved 1 voksen i lejlighed:	Kr. 13.695,-	Kr. 13.195,-
Pris for børn 2-14 år:	Kr. 3.600,-	Kr. 3.600,-

Man kan mod mer-pris opgradere sin lejlighed.

Man kan lave mad i lejlighederne og der findes supermarked på Club La Santa. Se alle mulighederne på clublasanta.dk

Halvpension pr. pers. (morgen/aften) Kr. 1.550,-
Morgenmad pr. pers. Kr. 730,-

Turen inkluderer:

- Fly tur/retur, lejlighed, transfer til/fra lufthavnen på Lanzarote

- Fuldt aktivitets program specielt for jer med danseundervisning
- 2 fælles middage
- Bus/entre til ildebjergene (udflugtsdag)
- Event t-shirt

For yderligere information

Læs mere om Parkinson Ballroom Fitness™ uge på Swingtime.dk. Kontakt Swingtime for yderligere information: info@swingtime.dk eller tlf. 48 224 324.

Tilmeld dig eventen

Tilmelding sker direkte via Swingtime på mail info@swingtime.dk eller tlf. 48 224 324.

Ret til ændringer forbeholdes.

Ugen vil blive gennemført ved min. 20 voksne.

Vi gør opmærksom på, at man skal være selvhjulpen for at deltage på kurset

· Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021 · Event 2020 & 2021



Bestil ferien allerede i dag. Ring 76 500 400 eller bestil på clublasanta.dk