



Ballroom Fitness™ Eventuge Januar 2020 Timer markeret med **grønt** er åbne for alle Club La Santa gæster

Instruktører: Elisabeth Dalsgaard, Thomas Evers Poulsen og Martin Parnov Reichardt

Time	Fredag 03.01.20	Lørdag 04.01.20	Søndag 05.01.20	Mandag 06.01.20	Tirsdag 07.01.20	Onsdag 08.01.20	Torsdag 09.01.20
09-9:50		09:00-09:50 Ballroom Fitness™ The Lawn		09:00-09:50 Ballroom Fitness™ Laguna	09:00-09:50 Ballroom Fitness™ Laguna		09:00-09:50 Ballroom Fitness™ The Lawn
10-10:50		10:00-10:50 Ballroom Fitness™ The Lawn	10:00-10:50 Ballroom Fitness™ Laguna	10:00-10:50 Zumba Laguna	10:00-10:50 100% Dirty Dancing Laguna	10:00-10:50 Ballroom Fitness™ Lawn	10:00-10:50 100% Grease The Lawn
11-11:50		11:00-11:50 Ballroom Fitness™ The Lawn	11:00-11:50 Salsa Robics™ Laguna	11:00-11:50 Michael Jackson Jam Laguna		11:00-11:50 Ballroom Fitness™ Lawn	11:00-11:50 Grand Prix Jam™ The Lawn
12-12:50			15:00-16:30 Ballroom Fitness™ Lawn			15:45-16:00 Group photo Lawn	
16-16:50		16:00-17:30 Ballroom Fitness™ Laguna		16:30-17:20 Ballroom Fitness™ Laguna		16:00-16:50 Ballroom Fitness™ Lawn	16:30-17:30 Afdansningsbal The Lawn
17-17:50				17:20-18:00 Musik Forståelse Laguna	17:00-17:50 Rock´n Robics™ Laguna	17:00-17:50 Can´t stop the feeling Lawn	
18-18:50	18:10-19:00 Informationsmøde Udlevering af t-shirt etc.		18:00-20:00 Foredrag Thomas/ Elisabeth				
20:00	Nye conference-center	20:00 – Middag Verde Mare. Separat tilmelding og betaling	Nye conference center			20:00 Show time Torvet	20:00 Afslutningsmiddag El Lago, Separat tilmelding og betaling
22:30				22:30 Swingtime Ballroom Night – CLS Arena/Disco			

Swingtime Ballroom Fitness™ uge er for alle. Man danser uden en fast dansepartner. Ballroom Fitness™ er den nyeste motionsform, hvor alle kan lære at danse som i TV programmet Vild med dans. Og man danser uden en partner!

Pris: 175 euro pr. person. Venligst book og betal direkte til Swingtime Program kan afhentes i Sportsbooking.