

### 27

#### NOVIEMBRE, SÁBADO

08:00 Gimnasia matutina, Piscina de Ocio

13:00-18:00 Entrega de dorsales e información, Centro de Conferencias (Timanfaya), Club La Santa

**No se realizará registro tardío de participantes individuales o de equipos. La inscripción debe realizarse online antes del 23 de Noviembre 2021 a las 10.00hrs CET.**

**Night Run** (dos distancias: 4km or 7km)

20.00 Salida de la carrera en el Estadio. Podium en el Estadio después de la carrera.

### 28

#### NOVIEMBRE, DOMINGO

**Kids Challenge** (Para niños entre 4 y 17 años)

09.00 Salida de la carrera en el Estadio.  
El registro online es obligatorio.

**10K Vince Regan Memorial Classic Road Run**

10.00 Salida de la Carrera, Estadio. Podium en el Estadio al final de la prueba.

19.00 Entrega de premios para el ganador de cada grupo de edad (1º masc./ fem.) - carrera 1, **lugar y horario pendiente de confirmar.**

### 29

#### NOVIEMBRE, LUNES

**13K Ridge Run**

10.00 Salida de la Carrera, Estadio. Podium en el Estadio al final de la prueba.

19.00 Entrega de premios para el ganador de cada grupo de edad (1º masc./ fem.) - carrera 2, **lugar y horario pendiente de confirmar.**

### 30

#### NOVIEMBRE, MARTES

**5K Carrera en la playa**

08.30 Salida del bus en Recepción en dirección a Puerto del Carmen

10.00 Salida de la Carrera, Playa de Los Pocillos. Podium al final de la prueba

11.00 Primer bus de vuelta a Club La Santa

13.00 Último bus de vuelta a Club La Santa

18.00 Bingo, La Plaza, **pendiente de confirmar.**

19.00 Entrega de premios para el ganador de cada grupo de edad (1º masc./ fem.) - carrera 3, **lugar y horario pendiente de confirmar.**

### 01

#### DICIEMBRE, MIÉRCOLES

**21K La vuelta de Tinajo**

08.30 Salida del bus en Recepción en dirección a Tinajo

09.00 Salida de la Carrera, Tinajo.

20.30 Ceremonia de premios video y música, **lugar y horario pendiente de confirmar**

### 27

#### NOVEMBER, SATURDAY

08:00 Morning workout, Leisure Pool

13:00-18:00 Race pack collection and information, Conference Centre (Timanfaya), Club La Santa

**No onsite registration at Club La Santa. Deadline for online registration: 23.11.2021 at 10:00h.**

**Night Run** (two distances: 4K. or 7K.)

20.00 Race start at the Stadium, Awards at the Stadium shortly after the race

### 28

#### NOVEMBER, SUNDAY

**Kids Challenge** (For Kids aged 4-17 years old)

09.00 Race start at the Stadium, Awards at the Stadium shortly after the race. Online registration is compulsory.

**10K Vince Regan Memorial Classic Road Run**

10.00 Race start at the Stadium, Podium at the Stadium shortly after the race

19.00 Awards Ceremony for Age Groups Winners - Race 1, **date and venue TBC**

### 29

#### NOVEMBER, MONDAY

**13K Ridge Run**

10.00 Race Start at the Stadium, Podium at the Stadium shortly after the race

19.00 Awards Ceremony for Age Groups Winners - Race 2, **date and venue TBC**

### 30

#### NOVEMBER, TUESDAY

**5K Beach Run**

08.30 Bus departure from Reception to race start in Puerto del Carmen

10.00 Race Start

Podium shortly after the race

11.00 First bus back to Club La Santa

13.00 Last bus back to Club La Santa

18.00 Bingo, Square. **TBC**

19.00 Awards Ceremony for Age Groups Winners - Race 3, **date and venue TBC**

### 01

#### DECEMBER, WEDNESDAY

**21K La vuelta de Tinajo**

08.30 Bus departure from Reception to Tinajo

09.00 Race Start

20.30 Award Ceremony video and music, Square, Club La Santa

- 27 NOVEMBER, LØRDAG**
- 08:00 Morgen gymnastik, Fritidspoolen
- 13:00-18:00 Afhentning af startnummer samt information, Konferencecenteret, Timanfaya, Club La Santa
- Det er ikke muligt at tilmelde sig efter ankomst Club La Santa.
- Night Run** (to distancer: 4 km. eller 7 km.)
- 20.00 Race start på Stadion, Præmieoverrækkelse på Stadion kort efter løbet
- 28 NOVEMBER, SØNDAG**
- 09.00 **Kids Challenge** (For børn i alderen 4-17 år)
- 10K Vince Regan Memorial Classic Road Run**
- 10.00 Løbsstart på Stadion, Præmieoverrækkelse kort efter løbet på Station
- 19.00 Præmieoverrækkelse for aldergruppe-vindere af 1. løb i Sports caféen **TBC**
- 29 NOVEMBER, MANDAG**
- 13K Ridge Run**
- 10.00 Løbsstart på Stadion, Præmieoverrækkelse kort efter løbet på Station
- 19.00 Præmieoverrækkelse for aldergruppe-vindere af 2. løb i Sports caféen **TBC**
- 30 NOVEMBER, TIRSDAG**
- 5K Strandløb "Beach Run"**
- 08.30 Afgang med bus fra Nord receptionen til løbsstart i Puerto del Carmen
- 10.00 Løbsstart. Præmieoverrækkelse kort efter løbet
- 11.00 Første bus kører retur til Club La Santa
- 13.00 Sidste bus kører retur til Club La Santa
- 18.00 Bingo, Torvet. **TBC**
- 19.00 Præmieoverrækkelse for aldergruppe-vindere af 3. løb i Sports caféen. **TBC**
- 01 DECEMBER, ONSDAG**
- 21K Tinajo Rundt "La vuelta de Tinajo"**
- 08.30 Afgang med bus fra Nord receptionen til Tinajo
- 09.00 Løbsstart (Ny: Tinajo)
- 20.30 Præmieoverrækkelse, video samt musik, Torvet, Club La Santa. **TBC**

### 27

#### NOVEMBER, SAMSTAG

08:00 Morgengymnastik, Leisure Pool

13:00-18:00 Startnummernabholung und Wettkampfinfo im Club La Santa, Konferenz-Center (Timanfaya)

**Keine Registrierung vor Ort im Club La Santa. Anmeldeschluss für die Online-Anmeldung: 23. November 2021 um 10.00 Uhr**

**Night Run** (zwei verschiedene Distanzen: 4 km oder 7 km)

20.00 Start des Laufes im Stadion, Siegerehrung im Stadion kurz nach dem Lauf

### 28

#### NOVEMBER, SONNTAG

**Kids Challenge** (Für Kinder im Alter von 4-17 Jahren).

09.00 Start im Stadion, Siegerehrung im Stadion kurz nach dem Lauf  
Freier Eintritt, Online-Anmeldung ist erforderlich.

**10K Vince Regan Memorial Classic Road Run**

10.00 Start im Stadion, Siegerehrung im Stadion kurz nach dem Lauf

19.00 Preisverleihung der Altersklassengewinner Lauf 1, im Sports Café. **TBC**

### 29

#### NOVEMBER, MONTAG

**13K Ridge Run**

10.00 Start im Stadion, Siegerehrung im Stadion kurz nach dem Lauf

19.00 Preisverleihung der Altersklassengewinner Lauf 2, im Sports Café. **TBC**

### 30

#### NOVEMBER, DIENSTAG

**5 km Beach Run**

08.30 Rezeption; Abfahrt der Busse zum Start in Puerto del Carmen

10.00 Start Siegerehrung kurz nach dem Lauf

11.00 Erster Bus zurück zum Club La Santa

13.00 Letzter Bus zurück zum Club La Santa

18.00 Bingo, am Square. **TBC**

19.00 Preisverleihung der Altersklassengewinner Lauf 3, im Sports Café. **TBC**

### 01

#### NOVEMBER, MITTWOCH

**21K La vuelta de Tinajo**

08.30 Rezeption; Abfahrt der Busse zum Start in Tinajo

09.00 Start

20.30 Preisverleihung, Video und Musik am Square, Club La Santa. **TBC**