

EL LAGO

 Vegetarisch  Vegan

 Lokales Produkt  Glutenfrei

*Alle Speisen sind zum Mitnehmen/ Liefern
(ausser mit * Gekennzeichnetes)*

FRÜHSTÜCK 8:00 BIS 11:00 UHR

SAISONALER OBSTELLER	5.00€
CROISSANT	4.00€
<i>mit Schokoladenaufstrich und Honig</i>	
CRÊPES	5.50€
<i>mit Schokoladenaufstrich und Marmelade</i>	
BROTKORB MIT BUTTER	3.00€
GEMISCHTES SANDWICH	4.75€
KUCHEN DES TAGES	3.50€
AVOCADO EL LAGO	5.50€
<i>½ Avocado mit Mandeln, Olivenöl, Gurke, Limette und Toast</i>	
RÜHREI*	6.50€
<i>mit krossem Speck und Toast (enthält Sahne)</i>	
ENGLISCHES FRÜHSTÜCK	10.00€
<i>Rühr-(enthält Sahne) oder Spiegeleier, Speck, weiße Bohnen in Tomatensauce, Champignons, Tomate und Würstchen, mit Brot und Butter, Kaffee oder Tee</i>	

BRUNCH 08:00 BIS 18:00 UHR

LA SANTA PARFAIT* 	5.00€
<i>Griechischer Joghurt, frisches Obst und Knusper -Müsli mit Honig</i>	
PORRIDGE EL LAGO* 	6.75€
<i>Griechischer Joghurt, Haferflocken mariniert in Orangensaft. Saisonales Obst, getrocknete Früchte und Honig</i>	
LACHS	10.00€
<i>Räucherlachs, Joghurtdressing, Dill und Toast</i>	

BRUNCH LA SANTA 15.00€

Frisches Obst, Brot, Natur Joghurt mit Müsli, Rühreier mit Speck, Kochschinken, Käse (Brie und Gouda), Crepes mit Honig, frischgepresster Orangensaft und Tee oder Kaffee

BRUNCH FITNESS 16.50€

Frisches Obst, Brot, Natur Joghurt mit Müsli, Rühreier weiss, Räucherlachs, Truthahnaufschnitt, frischgepresster Orangensaft und Tee oder Kaffee

SALATE UND TOASTS

SALAT LANZAROTE 🌿 🚧 12.00€

Ziegenkäse, gemischter Salat, Walnüsse, Senf-Vinaigrette, Zitrone und Olivenöl

CAESAR SALAD 12.00€

mit mariniertem Hähnchenfleisch, Avocado und Parmesansplittern

POKE NACH HAWAIIANISCHER ART

AUS THUNFISCH* 14.00€

ODER AUS LACHS* 12.00€

mit japanischem Reis, eingelegten Zwiebeln, Frühlingszwiebeln, schwarzem und weißem Sesam, Algen, Lotusblüten und knuspriger Rote Bete

FOCACCIA CAPRESE 🌿 7.50€

mit kandierten Tomaten, Mozzarella und Basilikum

FOCACCIA AUS ROASTBEEF 8.50€

mit Rucola, Senf-Vinaigrette und knusprigen Zwiebeln

FOCACCIA AUS GEBRATENEM GEMÜSE 🌿 8.00€

mit Thymianöl und frischem Ziegenkäse

SMØRREBRØD-TRIO 9.00€

mit Roastbeef Schweinebraten und Garnelen

SANDWICHES

RÄUCHERLACHS 7.50€

mit Mayonnaise, Dill, Fenchel, getrockneten Tomaten und Salat

THUNFISCH 7.75€

mit Mayonnaise, Zwiebeln, Kapern, Gewürzgurken, Soja- und Limettensauce, Salat und getrockneten Tomaten

VEGETARISCH 🌿 7.50€

mit Salat, Mayonnaise, getrockneten Tomaten, Karotten, Mais, Gurken, geröstetem rotem Pfeffer, Fenchel und Avocado

- HÄHNCHEN** 7.75€
mit Senf, Cheddar, Gewürzgurken und Rucola
- CLUB SANDWICH** 8.00€
mit Cheddar, Mayonnaise, Salat, Tomaten, Bacon, hart gekochtem Ei und Hähnchenbrust

HAMBURGER

Alle Burger sind mit Blattsalat, Tomate, Zwiebel und Essiggurken

- LA SANTA** 11.50€
100% Rindfleisch (180 gr)
- MARINA** 14.50€
Thunfisch in Brot aus grünem Tee mit Matcha
- VEGAN** 🌱 14.95€
in Brot aus grünem Tee mit Matcha 100% vegan
- EXTRAS: POMMES FRITES ODER SALAT**
- ODER SÜSSKARTOFFEL** 2.00€
- BACON, KÄSE ODER SPIEGELEI** 0.75€

PASTA

- BANDNUDELN MIT BOLOGNESE** 12.00€
- SCHWARZE TINTENFISCH-SPAGHETTI** 14.00€
mit Lachs, Garnelen und Kokos
- TAGLIATELLE MIT HÄHNCHEN** 12.00€
- PAPPARDELLE CAPRESE** 🌱 12.00€

TAPAS

- THUNFISCHSALAT** 7.50€
- GESALZENE FISCHKROKETTEN** 🚚 9.50€
- CHURROS AUS FISCH** 10.00 €
mit Mojo und Kanarische Kartoffeln
- IBÉRICO-SCHINKENKROKETTEN** 10.50€
mit Trüffelmayonnaise (8 pcs)
- KANARISCHE KARTOFFELN** 6.50€
- ANDALUSISCHE CALAMARES** 11.00€
mit Limettenschale

HAUPTGERICHTE

- EINGEWICKELTES OMELETT** 10.00€
aus einem ganzen Ei oder Eiweiß mit Schinken, Käse, Pilzen und Spargel
- SPANISCHE TORTILLA** 🚚 🌱 10.00€
Mit Kartoffeln von der Insel Lanzarote, geschmorten Zwiebeln und geschlagenem Ei

FISH & CHIPS	12.50€
CALAMARES A LA ROMANA	14.50€
GEGRILLTE HÄHNCHENBRUST VOM FREILANDHUHN	12.50€
FILETSTÜCKE	13.50€
<i>mit Knoblauch und Pilzen</i>	

KINDERMENÜ

FISCHSTÄBCHEN.....	6.00€
<i>mit Pommes Frites</i>	
HÄHNCHENBRUST.....	6.00€
<i>mit Pommes Frites</i>	
SPAGHETTI.....	6.00€
<i>mit Tomatensauce oder Bolognese</i>	
KINDERHAMBURGER.....	7.50€
<i>mit Pommes Frites (100% Rindfleisch)</i>	
GEBRATENE FILETSCHNITZELN.....	10.50€
<i>mit Pommes Frites</i>	

DESSERTS

ZITRONEN-ERDBEER-CREME.....	6.50€
UNSER KÄSEKUCHEN IM GLAS.....	6.50€
SCHOKOLADENVULKAN.....	7.00€
<i>Veilchen-Coulis und weisse SchokoladeSoße</i>	
GEMISCHTE EISKUGELN.....	6.50€
SUPPE AUS FRÜCHTEN.....	6.50€
<i>der Saison und Mandarinsorbet</i>	
ZITRONENKUCHEN.....	7.00€
TIRAMISU.....	6.50€

SÄFTE UND SMOOTHIES (08:00-18:00)

100% Natürlicher Fruchtsaft (zum mitnehmen)

ORANGE.....	3.00€
GROSSER ORANGENSAFT.....	5.00€
ENERGIZER.....	7.00€
<i>mit Erdbeeren, Bananen und Äpfel</i>	
CARROT ZEST.....	7.00€
<i>mit Möhren, Äpfel und Ingwer</i>	
GREEN PLEASURE.....	7.00€
<i>mit Spinat, Äpfel und Ingwer</i>	
EL LAGO DETOX (EXTRA INGWER 1.00€).....	7.00€
<i>mit Möhren, Rote Beete, Ingwer und Äpfel</i>	

SMOOTHIES

zubereitet mit Naturjoghurt

ERDBEER-BANANEN-SMOOTHIE	7.00€
BANANEN-, HONIG- UND ZIMT-SMOOTHIE	7.00€

KAFFEE

ESPRESSO	2.00€
DOPPELTER ESPRESSO.....	2.50€
CORTADO ESPRESSO MIT WENIG MILCH.....	2.00€
KAFFEE MIT MILCH	2.50€
AMERICANO SCHWARZER KAFFEE.....	2.50€
LATTE MILCHKAFFEE	3.50€
CAPPUCHINO	3.00€
IRISCHER KAFFEE	6.00€

Extra Schuss Kaffee 0,50€

Entkoffeiniert 0,50€

TEE

VERSCHIEDENE.....	2.00€
-------------------	-------

HEISSE SCHOKOLADE

HEISSE SCHOKOLADE (MIT SAHNE + €0.50)	3.00€
---	-------

GETRÄNKE

GETRÄNKE.....	3.00€
SÄFTE.....	2.50€
WASSER 500 ML	2.00€
<i>(mit oder ohne Kohlensäure)</i>	
WASSER 750 ML.....	3.00€
<i>(mit oder ohne Kohlensäure)</i>	
APPLETISER.....	3.00€
RED BULL	3.50€

BIER

KLEINES BIER	2.50€
GROSSES BIER.....	4.00€
DORADA 33 CL	3.00€
DORADA 25CL	2.50€
ALKOHOLFREI	
HEINEKEN 25 CL	3.00€
<i>alkoholfrei</i>	
ERDINGER 33CL.....	3.50€
<i>alkoholfrei</i>	
CORONITA 35.5CL	3.50€

VINO

1 GLAS HAUSWEIN.....	3.00€
1 GLAS LANZAROTEWEIN.....	4.50€

