

**19****NOVEMBER, SATURDAY**

- 08:00 Breakfast Run, Stadium, Club La Santa  
14:00-19:00 Race pack collection **in time frames** and information,  
Timanfaya, Club La Santa

No onsite registration at Club La Santa. Deadline for online registration: 15th November 2022 at 10:00h.

**Night Run** (two distances: 4K. or 7K.)

**Access to the race venue only for participants**

- 20:00 Race start at the Stadium, Awards at the Stadium  
shortly after the race

**20****NOVEMBER, SUNDAY**

**Kids Challenge** (For Kids aged 4-17 years old)

- 09:00 Race start at the Stadium, Awards at the Stadium  
shortly after the race. Online registration is compulsory.

**Access to the race venue only for participants.**

**10K Vince Regan Memorial Classic Road Run**

- 10:00 Race start at the Stadium, Podium at the Stadium  
shortly after the race  
16:00- 18:00 Info Centre, Timanfaya, Club La Santa  
19:00 Awards Ceremony for Age Groups Winners - Race 1,  
The Square, Club La Santa  
20:00 Green Team Bingo, The Square, Club La Santa

**21****NOVEMBER, MONDAY**

**13K Ridge Run**

**Access to the race venue only for participants.**

- 10:00 Race Start at the Stadium, Podium at the Stadium  
shortly after the race  
16:00- 18:00 Info Centre, Timanfaya, Club La Santa  
19:00 Awards Ceremony for Age Groups Winners - Race 2,

# Lanzarote International Running Challenge

21:00 The Square, Club La Santa  
Green Team Show, The Square, Club La Santa

## 22 NOVEMBER, TUESDAY

### 5K Beach Run

**Access to the race venue only for participants.**

08:30 Bus departure from Reception to race start in Puerto del Carmen

10:00 Race Start. Podium shortly after the race

11:00 First bus back to Club La Santa

13:00 Last bus back to Club La Santa

16:00- 18:00 Info Centre, Timanfaya, Club La Santa

19:00 Awards Ceremony for Age Groups Winners - Race 3, The Square, Club La Santa

20:00 Kids and Guest Show, and live Music, The Square, Club La Santa

## 23 NOVEMBER, WEDNESDAY

### 21K La vuelta de Tinajo

08:30 Bus departure from Reception to Tinajo

09:00 Race Start

**Access to the race venue only for participants.**

20:30 Award Ceremony video and music, The Square, Club La Santa

22:00 International Running Challenge Disco, CLS Arena

**19****NOVIEMBRE, SÁBADO**

08:00 Breakfast Run, Estadio

14:00-19:00 Entrega de dorsales **en franjas horarias** e información, Timanfaya, Club La Santa

No se realizará registro tardío de participantes individuales o de equipos. La inscripción debe realizarse online antes del 15 de Noviembre 2022 a las 10:00hrs CET.

**Night Run** (dos distancias: 4km or 7km)**Acceso al hotel solo para participantes.**

20:00 Salida de la carrera en el Estadio. Podium en el Estadio después de la carrera.

**20****NOVIEMBRE, DOMINGO****Kids Challenge** (Para niños entre 4 y 17 años)09:00 Salida de la carrera en el Estadio.  
El registro online es obligatorio.**10K Vince Regan Memorial Classic Road Run****Acceso al hotel solo para participantes.**

10:00 Salida de la Carrera, Estadio. Podium en el Estadio al final de la prueba.

16:00- 18:00 Info Centre, Timanfaya, Club La Santa

19:00 Entrega de premios para el ganador de cada grupo de edad (1º masc./ fem.) carrera 1, La Plaza.

20:00 Green Team Bingo, La Plaza, Club La Santa

**21****NOVIEMBRE, LUNES****13K Ridge Run****Acceso al hotel solo para participantes.**

10:00 Salida de la Carrera, Estadio. Podium en el Estadio al final de la prueba.

16:00- 18:00 Info Centre, Timanfaya, Club La Santa

19:00 Entrega de premios para el ganador de cada grupo de edad (1º masc./ fem.) carrera 2, La Plaza.

21:00 Green Team Show, La Plaza, Club La Santa

# Lanzarote International Running Challenge

22

NOVIEMBRE, MARTES

## 5K Carrera en la playa

**Acceso al hotel solo para participantes.**

08:30	Salida del bus en Recepción en dirección a Puerto del Carmen
10:00	Salida de la Carrera, Playa de Los Pocillos. Podium al final de la prueba
11:00	Primer bus de vuelta a Club La Santa
13:00	Último bus de vuelta a Club La Santa
16:00- 18:00	Info Centre, Timanfaya, Club La Santa
19:00	Entrega de premios para el ganador de cada grupo de edad (1º masc./ fem.) carrera 3, La Plaza.
20:00	Kids and Guest Show, y musica en directo, La Plaza, Club La Santa

23

NOVIEMBRE, MIÉRCOLES

## 21K La vuelta de Tinajo

08:30	Salida del bus en Recepción en dirección a Tinajo
09:00	Salida de la Carrera, Tinajo.

**Acceso al hotel solo para participantes.**

20:30	Ceremonia de premios video y música, La Plaza
22:00	International Running Challenge Disco, CLS Arena