

**19****NOVEMBER, SATURDAY**

08:00 Breakfast Run, Stadium, Club La Santa

14:00-19:00 Race pack collection **in time frames** and information, at the Square, Club La Santa

No onsite registration at Club La Santa. Deadline for online registration: 15th November 2022 at 10:00h.

**Club La Santa Night Run** (two distances: 4K. or 7K.)

20:00 Race start at the Stadium, Awards at the Stadium shortly after the race

Get more information on the Club La Santa Nigh Run or sign up [here](#).

**20****NOVEMBER, SUNDAY****Kids Challenge** (For Kids aged 4-17 years old)

09:00 Race start at the Stadium. Online registration is compulsory.

**10K Vince Regan Memorial Classic Road Run**

10:00 Race start at the Stadium, Podium at the Stadium shortly after the race

15:00-17:00 Social Beach Volley Tournament, Beach Volley Courts, Club La Santa.

16:00-18:00 Info Centre, Guide & events office, Club La Santa

19:00 Awards Ceremony for Age Groups Winners - Race 1, The Square, Club La Santa

20:00 Green Team Bingo, The Square, Club La Santa

# Lanzarote International Running Challenge

**21**

## NOVEMBER, MONDAY

### 13K Ridge Run

10:00	Race Start at the Stadium, Podium at the Stadium shortly after the race
15:00-16:00	Stretch and relax, at the 5-a-side, Club La Santa
16:00- 18:00	Info Centre, Guide & events office , Club La Santa
19:00	Awards Ceremony for Age Groups Winners - Race 2, The Square, Club La Santa
21:00	Green Team Show, The Square, Club La Santa

**22**

## NOVEMBER, TUESDAY

### 5K Beach Run

08:30	Bus departure from Reception to race start in Puerto del Carmen
10:00	Race Start. Podium shortly after the race
11:00	First bus back to Club La Santa
13:00	Last bus back to Club La Santa
15:00-17:00	Social Football Tournament, at the 5-a-side, Club La Santa.
16:00- 18:00	Info Centre, Guide & events office, Club La Santa
19:00	Awards Ceremony for Age Groups Winners - Race 3, The Square, Club La Santa
20:00	Kids and Guest Show, and live Music, The Square, Club La Santa

# Lanzarote International Running Challenge

**23**

**NOVEMBER, WEDNESDAY**

## **21K La vuelta de Tinajo**

- |             |  |
|-------------|--|
| 08:30       | Bus departure from Reception to Tinajo                       |
| 09:00       | Race Start   |
| 15:00-16:00 | Stretch and relax, the Lawn, Club La Santa.                  |
| 19:00       | Award Ceremony video and music,<br>The Square, Club La Santa |

**19****NOVIEMBRE, SÁBADO**

- 08:00 Breakfast Run, en el Estadio, Club La Santa
- 14:00-19:00 Entrega de dorsales **en franjas horarias** e información, La Plaza, Club La Santa

No se realizará registro tardío de participantes individuales o de equipos. La inscripción debe realizarse online antes del 15 de Noviembre 2022 a las 10:00hrs CET.

**Club La Santa Night Run** (dos distancias: 4km o 7km)

- 20:00 Comienzo de la carrera en el Estadio. Podium en el Estadio después de la carrera.

Obtén más información sobre la Club La Santa Night Run [aquí](#).

**20****NOVIEMBRE, DOMINGO****Kids Challenge** (Para niños entre 4 y 17 años)

- 09:00 Comienzo de la carrera en el Estadio.  
El registro online es obligatorio.

**10K Vince Regan Memorial Classic Road Run**

- 10:00 Comienzo de la Carrera, Estadio. Podium en el Estadio al final de la prueba.
- 15:00-17:00 Torneo social de Vóley Playa, pistas de vóley playa, Club La Santa.
- 16:00- 18:00 Punto de Información, Oficina de Guías y Eventos, Club La Santa
- 19:00 Entrega de premios para el ganador de cada Grupo de Edad (1º masc./ fem.) carrera 1, La Plaza.
- 20:00 Green Team Bingo, La Plaza, Club La Santa

# Lanzarote International Running Challenge

**21**

## NOVIEMBRE, LUNES

### 13K Ridge Run

- 10:00 Comienzo de la Carrera, Estadio. Podium en el Estadio al final de la prueba.
- 15:00-16:00 Estiramientos y relajación, en el 5-a-side, Club La Santa
- 16:00- 18:00 Punto de Información, Oficina de Guías y Eventos, Club La Santa
- 19:00 Entrega de premios para el ganador de cada Grupo de Edad (1º masc./ fem.) carrera 2, La Plaza.
- 21:00 Green Team Show, La Plaza, Club La Santa

**22**

## NOVIEMBRE, MARTES

### 5K Carrera en la playa

- 08:30 Salida del bus en Recepción en dirección a Puerto del Carmen
- 10:00 Comienzo de la carrera, Playa de Los Pocillos. Podium al final de la prueba
- 11:00 Salida del primer bus de vuelta a Club La Santa
- 13:00 Salida del último bus de vuelta a Club La Santa
- 15:00-17:00 Torneo social de fútbol, en el 5-a-side, Club La Santa.
- 16:00- 18:00 Punto de Información, Oficina de Guías y Eventos Club La Santa
- 19:00 Entrega de premios para el ganador de cada Grupo de Edad (1º masc./ fem.) carrera 3, La Plaza.
- 20:00 Show de niños y clientes, y música en directo, La Plaza, Club La Santa

# Lanzarote International Running Challenge

23

**NOVIEMBRE, MIÉRCOLES**

## **21K La vuelta de Tinajo**

- |             |   |
|-------------|---|
| 08:30       | Salida del bus en Recepción en dirección a Tinajo         |
| 09:00       | Comienzo de la Carrera, Tinajo.                           |
| 15:00-16:00 | Estiramientos y relajación, en el Lawn,<br>Club La Santa. |
| 19:00       | Ceremonia de premios video y música, La Plaza             |